

C ലൈബ്രറി പരീക്ഷ. 10-ാം സ്കാൻഡോർഡിൽ പഠിക്കുന്ന

ജുനിയർ റെഡി ട്രേസ് കേഡറ്റുകൾക്കായി

നടത്തുന്ന പരീക്ഷ

സിലവാസ്

അന്താരാഷ്ട്ര റെഡി ട്രേസ് ഉത്തരവം, ജുനിയർ റെഡി ട്രേസ് ഉത്തരവം, കേരളാ റെഡി ട്രേസ്, എന്നീ വിഷയങ്ങളെ സംബന്ധിച്ച് സ്കാൻഡോർഡ് 8 ലും ഇൻഡിൻ റെഡി ട്രേസ് സൊസൈറ്റിയുടെ ഉത്തരവം, ഘടന, പ്രവർത്തനങ്ങൾ എന്നിവയെ സംബന്ധിച്ച് 9 -ാം സ്കാൻഡോർഡിലും പഠിച്ചു കഴിഞ്ഞു. 10 -ാം സ്കാൻഡോർഡിൽ സി ലൈബ്രറി പരീക്ഷയ്ക്കായി റെഡി ട്രേസ് സൊസൈറ്റിയെ സംബന്ധിച്ച വിശദ പഠനമാണ് തയ്യാറാക്കിയിരിക്കുന്നത്.

1864 - ഓഗസ്റ്റ് 22 ന് 15 രാഷ്ട്രങ്ങളുടെ പ്രതിനിധികൾ ഒപ്പുവെച്ച് ഇന്നീവകരാർ ലോകത്തിന്റെ മഹാദാഖ്യമായി മാറി. അന്നു മുതൽ യുദ്ധത്തിൽ പരിക്കേറ്റ് വീണവരെ ആരോരും നോക്കാൻ ഇല്ലാത്ത അവന്നു ഉണ്ടായിട്ടില്ല. ഇന്നീവ കരാറിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ സൊസൈറ്റി ഫോർ ദി റിലീഫ് ഓഫ് വുണ്ഡേയ് കോം ബാട്ടന്റ് സ് എന പേരിൽ അറിയപ്പെട്ട പ്രസ്ഥാനം 1867 - ത് നേതർലഡന്റ് ഓഫോഗികമായി അംഗീകരിച്ച ശേഷമാണ് റെഡി ട്രേസ് സൊസൈറ്റി എന പേരിൽ അറിയാൻ തുടങ്ങിയത്.

ഇന്നീവ പ്രമാണത്തിൽ ഒപ്പുവെയ്ക്കുന്ന രാജ്യങ്ങൾ യുദ്ധകാലത്ത് മുൻവേൽക്കുകയോ, രോഗം ബാധിക്കുകയോ ചെയ്യുന്ന സെന്റിക്കരുടെ കാരും നോക്കാൻ ബാധ്യസ്ഥരാണ്. പരിക്കേറ്റവരെ ശുശ്രൂഷിക്കുന്നവർക്ക് സംരക്ഷണം നൽകും. ആശുപത്രികളെയും ആശുപത്രികളും അക്കമിക്കാൻ പാടില്ല. യുദ്ധം കഴിയുന്നോഴില്ലാം യുദ്ധത്തടവുകാരെ കൈമാറും. വെള്ള പഞ്ചാത്തലത്തിൽ ചുവന്ന കുരിശ് നിഷ്പക്ഷതയുടെ ചിഹ്നമായി അംഗീകരിക്കണം. ഈ ചിഹ്നം തിരിച്ചറിയുമെന്നതിനാൽ ഡോക്ടർമാർ, നേഴ്സുമാർ തുടങ്ങിയവർജ്ജനാക്കണാത്തിൽ പരിക്കേറുവിണവരെ സമീപിക്കുന്നോഴില്ല ഈ ചിഹ്നം ധരിപ്പിച്ചിരിക്കണം. ഐവർ സംഘത്തിലെ ഡോക്ടർമാർിൽ ഒരാളായ ലുതി ആപ്പിയ ചൊമന കുരിശ് അടയാളം

ആദ്യം ഉൾക്കൊള്ളു.

1864 ലെ കരാറിന്റെ അടിസ്ഥാനങ്ങളിൽ പല രാജ്യങ്ങളും ദേശീയ സൗഖ്യസ്വീകർണ്ണ രൂപീകരിച്ചു. യുറോപ്പിലെ രാഷ്ട്രത്തലവന്മാരുടെ യുദ്ധക്കാതി ഇനീവ കരാറിന് ആദ്യകാലത്ത് വേണ്ടതെ ഫലമുണ്ടാക്കിയില്ല. റെഡ് ക്രോസ് സൈസ്സും യുദ്ധക്കാലത്ത് പ്രധാന സേവനം 1870 - 1871 ലെ ഫ്രാൻസ് പ്രഷ്ടുൽ യുദ്ധ വേളയിലാണ്. റെഡ് ക്രോസിന്റെ പ്രവർത്തകർ 500 ലേറെ പേരെ പരിചരിച്ചു. റെഡ് ക്രോസിന്റെ പ്രസിദ്ധിലോകമെമ്പാടും പരന്നു.

ബോബർ യുദ്ധകാലത്ത് (1899 - 1902) ടാന്യിജി റെഡ് ക്രോസിന്റെ ഉത്സുകനായ ഒരു വോളണിയറായി പ്രവർത്തിച്ചിട്ടുണ്ട്. റെഡ് ക്രോസ് ചിഹ്നം പട്ടാളത്താപിയും ധരിച്ച് ഒരു സ്വഭട്ടച്ചുർ വാഹകന്റെ വേഷത്തിൽ നിൽക്കുന്ന ടാന്യിജിയുടെ ഒരു പെൻസിൽ ചിത്രം ഡൽഹിയിലുണ്ട് റെഡ് ക്രോസ് ഓഫീസിൽ കാണുവുന്നതാണ്. 37 വയസ്സുള്ള ടാന്യിജി തെക്കെ ആഫ്രിക്കൻ ഖന്ത്രകാരുടെ നേതാവെന്ന് അംഗീകരിക്കപ്പട്ടിരുന്ന കാലമായിരുന്നു അന്ന്.

നാവിക യുദ്ധങ്ങളിലെ ഭാഗഭാക്കുകൾക്ക് സഹായം ഉറപ്പുവരുത്തുന്നതിനായി ഒണ്ടാമത് ഇനീവ പ്രണാമം 1902 - റൽ ഷപുവച്ചു. യുദ്ധങ്ങൾ ഓരോന്നും റെഡ് ക്രോസിന്റെ സേവന പരിധി വിപുലമാക്കിക്കൊണ്ടിരുന്നു. യുദ്ധത്തിൽ മുറിവേറ്റവരെയും യുദ്ധത്തടവുകാരെയും യുദ്ധക്കെടുത്തി അനുഭവിക്കുന്നവരെയും സഹായിക്കേണ്ട ചുമതല റെഡ് ക്രോസ് ഏറ്റുടര്ത്തു.

റെഡ് ക്രോസ് ഉണ്ടാക്കുന്നതിന് മുൻപ് യുദ്ധത്തടവുകാരോടുള്ള പെരുമാറ്റം തീർത്തും മോശൊയിരുന്നു. വിലപ്പാർ അവരെ കൊല്ലുകയും ഉണ്ടായി. കുടുംബങ്ങൾക്ക് പട്ടാളകാരുമായി എഴുത്തുകൂത്തിന് സാക്രാം ഇല്ലായിരുന്നു. പട്ടാളകാരായ ഭർത്താക്കന്മാരുടെ വിവരങ്ങൾഡിയാൻ കഴിയാത്ത ഭാര്യാരും പുത്രന്മാരെ കാത്തിരിക്കുന്ന അഞ്ചാരും സാധാരണമായിരുന്നു. പ്രിയപ്പെട്ടവരുടെ സ്ഥിതിയിറിയാൻ നിർവ്വാഹിക്കാത്ത അവസ്ഥയ്ക്ക് റെഡ് ക്രോസിന്റെ ഉദ്ദേശ്യത്താട മാറ്റുണ്ടായി. യുദ്ധകാലത്ത് പട്ടാളകാരുടെ വിവരം ശേഖരിച്ച് നൽകുന്നതിനായി ഇൻഫോർമേഷൻ ഏജൻസി തുടങ്ങി. ഉൽക്കുഷ്ടഭരിതമായ ബന്ധുജനങ്ങളുടെ അനേപ്പണ്ടം പലപ്പോഴും മറുപടി നൽകാൻ വിഷമാണ്. എക്കിൽതന്നെയും ഏറെ പണിപ്പെട്ട് ആശാവഹിയ മറുപടി നൽകാൻ

ഡോക്ടേറ്റ് വോളന്റിയേഴ്സിന് സാധിച്ചിട്ടുണ്ട്.

ഗാസിജിയുടെ ഉറ്റ സുഹൃത്തും ഉള്ളവല ഫ്രെഞ്ച് സാഹിത്യകാരനുമായ ഗാഖൻ റോളിന്റെ ഡോക്ടേറ്റ് വോളന്റിയുടെ ജോലി ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. ഒന്നാം ലോകമഹായുദ്ധകാലത്ത് ഡോക്ടേറ്റ് ഫ്രെഞ്ചിൽ ഫ്രാന്സം അദ്ദേഹം ചെല്ലുകയും ഗുമാനമൻ പണി ചെയ്യുകയും തന്റെ സേവനം സാമൂഹ്യനായ്‌ക്കായി അർഷിക്കുകയും ചെയ്തു.

ഒന്നാം ലോകമഹായുദ്ധം രണ്ടാം മുന്നൊ രാജ്യങ്ങളിലല്ല. പല ദുവണ്ണിയങ്ങളിലേക്കും വ്യാപിച്ചു. ലക്ഷക്കണക്കിന് സൈനികൾ യുദ്ധത്തിൽ പങ്കെടുത്തു. ലക്ഷക്കണക്കിന് ഡോക്ടേറ്റ് വോളന്റിയർമാർ വിപത്തുകളെ വെല്ലുവിളിച്ചുകൊണ്ട് മുൻവേറുവർക്കും മരിക്കാറായവർക്കും സഹായനമെത്തിച്ചു കൊടുത്തു. ഈ വോളന്റിയർമാരുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളെ മാനിച്ച് 1917 - തോഡുക്കി അന്തർദ്ദേശീയ സമിതിയുടെ നോബൽ സമാനം നൽകി.

നോബൽ സമാനം ഏർഷെടുത്തിയത് 19 - 10 നുറ്റാണ്ടിൽ ജീവിച്ചിരുന്ന ഡെയനാബിറ്റ് രാജാവ് ഏന്ന പ്രശ്നസ്തനായ ആൽഫ്രെഡ് നോബൽ ആയിരുന്നു. പടക്കോപ്പുകൾ നിർണ്ണിച്ച് ഏറെ സന്ധാരിച്ചു. ഏന്നാൽ ജീവിത സാധാഹരണത്തിൽ അദ്ദേഹം താൻ പണമുണ്ടാക്കിയ റിതിയെക്കുറുച്ച് ചിന്തിച്ചു. കുറുബോധാധനയാൽ തന്റെ സന്ധാരജെല്ലാം സമാധാനത്തിനുവേണ്ടി പ്രവർത്തിക്കുന്നവർക്ക് സമാനമായി നൽകാൻ അദ്ദേഹം തീരുമാനിച്ചു.

ഒന്നാം ലോകമഹായുദ്ധത്തെക്കാർ ഭീകരമായിരുന്നു രണ്ടാം ലോകമഹായുദ്ധം. ഈകാലത്ത് നാല് ലക്ഷത്തി അധികാരിക്കുന്ന ടണ്ണേ ദുരിതാശ്രാസ സാമഗ്രികൾ ഡോക്ടേറ്റ് പ്രവർത്തകൾ സംബരിച്ച് വിതരണം ചെയ്തു. യുദ്ധത്തടവുകാരെപ്പറ്റിയുള്ള വിവര ശേഖരണത്തിനായി പതിമുന്ന് കോടി ഡോളർ ചെലവിട്ടു. ഡോക്ടേറ്റ് പ്രവർത്തകൾ തടക്കൽ പാളയങ്ങൾ സന്ദർശിച്ചു. യുദ്ധത്തടവുകാരുടെ അവസ്ഥയും അവരോടുള്ള പെരുമാറ്റവും മെച്ചപ്പെടുത്താൻ യത്തന്നിക്കുകയും ചെയ്തു. ഡോക്ടേറ്റ് ഇന്ത്രനാഷണൽ കമ്മിറ്റി 1939 - തോഡുക്കി യുദ്ധത്തടവുകാർക്ക് ഒരു കേന്ദ്ര ഏജൻസി ആരംഭിച്ചു. ലക്ഷ്യപക്ഷം തടവുകാർ ഏവിടെയെന്നാറിക്കുന്ന ഒരു കാർബ് ഇൻഡീസ് റീതി ഡോക്ടേറ്റ് ഏർഷെടുത്തി. ടാറ്റ ചെയ്യുന്ന പട്ടാളകാർക്ക് വേണ്ടി റാഡിଓവേ സ്റ്റേഷനുകളിൽ കൂട്ടാനുകളും യുദ്ധം കൊണ്ട് തള്ളനാവർക്ക് വേണ്ടി വിനോദക്രൈസ്തവരും പ്രവർത്തിപ്പിച്ചു. ദുരിതാശ്രാസത്തിന്റെയും പുനരധിവസിപ്പിയ്ക്കലിന്റെയും ചുമതല ഏറ്റെടുത്തു. യുദ്ധം ഇല്ലാത്ത ഒവസ്ഥ സ്വപ്നം കാണാനല്ലാതെ

പ്രാവർത്തികമാക്കാൻ റോധ്ക്രോസ്സ് സൊബ്രേസ്റ്റിക്സ് ഇനുവരേയും സാധിച്ചിട്ടില്ല. ശത്രുവും ഉന്നശ്വരനാണെന്നും ഉന്നശ്വരനാണിച്ചാണിരിക്കണമെന്നും റോധ്ക്രോസ്സ് ലോകത്തെ കാർഷിപ്പിക്കുന്നു. റോധ്ക്രോസ്സ് ഉള്ളിടത്തോളം യുദ്ധശയ്യത്തിലെ കാര്യാലയപരാതി റോധ്ക്രോസ്സ് തുടരും.

കാലാന്തരത്തിൽ ഭിക്രോഷ്ട്രങ്ങളിലും അഡിറ്റ് സൊബ്രേസ്റ്റിക്സ് രൂപം കൊണ്ടു. 1870 ന് മുമ്പായി 22 രാഷ്ട്രങ്ങൾ ഒന്നിലാ കലർ പ്രവൃത്തിചെയ്യു. ഈനു 193 അംഗരാജ്യങ്ങളിലുണ്ട്. പ്രക്രതിജന്വര്യവും അല്ലാത്തതുമായ വിപത്തുകളുണ്ടായാൽ മറ്റ് രാജ്യങ്ങളിലെ റോധ്ക്രോസ്സ് സംഘങ്ങൾ സഹായത്തിനെത്തും ഫീഞ്ചിയ് ആരോപത്രികളും ക്രാസ്സുകളും ഏർപ്പെടുത്തും. അധിവാസ ക്ലോഡ്യൂണിഥും പ്രതിരോധകുത്തിവെയ്പുകൾ നടത്തും. വേദാന്ത ഏല്ലാ സഹായണങ്ങളും സഹാദരസംഘങ്ങൾ നൽകും. ആഗോള വ്യാപകമായി ജീവകാരുജ്യ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടുന്ന ഈ പ്രധാനങ്ങൾിന് ഏഴ് അടിസ്ഥാന പ്രധാനങ്ങളുണ്ട്.

- 1) Humanity (ദീനകാരുജ്യം), 2) Impartiality (ചേരിച്ചോര്യം),
- 3) Neutrality (നിർപ്പക്ഷത), 4) Independence (സ്വാതന്ത്ര്യം),
- 5) Voluntary Service (സന്ധാരണവും), 6) Unity (സ്ഥാക്യാത്മം),
- 7) Universality (സാർവ്വലാക്ഷികത)

ലോകവ്യാപകമായി റോധ്ക്രോസ്സ് പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഫലപ്രദമായി നടത്തുന്നതിനുള്ള ഭരണ ചുമതല മുന്ന് ഘടകങ്ങളെ ഏഷ്ടപ്പിച്ചിരുന്നു. I) Indian National Committee of Red Cross (I.C.R.C.) അന്താരാഷ്ട്ര റോധ്ക്രോസ്സ് സമിതി, II) The International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies (I.F.R.C.S) റോധ്ക്രോസ്സ് സൊബ്രേസ്റ്റി ലീഗ്, III) നാഷണൽ സൊബ്രേസ്റ്റികൾ (N. S.) National Societies ഏനിവയാണ് മുന്ന് ഘടകങ്ങൾ.

International Committee of the Red Cross (I.C.R.C)

അന്താരാഷ്ട്ര റോധ്ക്രോസ്സ് സമിതി

സ്വിറ്റ്‌സർലന്റിലെ ജനീവയിലാണ് ഈ സംഘടനയുടെ ആസ്ഥാനം. 25 സ്വിസ് പാരാഫാർ അടങ്കുന്ന ഒരു സ്വാതന്ത്ര കൗൺസിൽ ഇതിനുണ്ട്. പുതുതായി രൂപം കൊള്ളുന്ന റോധ്ക്രോസ്സ് സൊബ്രേസ്റ്റികൾക്ക്

അംഗീകാരം നൽകുക എന്നതാണ് ഈ സമിതിയുടെ പ്രധാന ചുമതല. സമഗ്രമായ അന്വേഷണത്തിനുശേഷമേ ഈ സമിതി അംഗീകാര തീരുമാനം കൈകെടുളുന്നതു. യുദ്ധത്തിൽ മുൻവേറു ഭടക്കാർ, യുദ്ധത്തടവുകാർ, യുദ്ധത്തിന്റെ കെടുതി അനുഭവിക്കുന്ന സാധാരണ ജനം എന്നിവർക്ക് ശുശ്രൂഷാ സൗകര്യം എത്തിച്ചു കൊടുക്കണമെന്ന് ഈ സമിതി വ്യവസ്ഥ ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. യുദ്ധത്തിൽ ഏർപ്പെടുന്ന രാഷ്ട്രങ്ങൾ അന്താരാഷ്ട്ര നിയമങ്ങൾ ലംഘിച്ചാൽ അത് നിലനിർത്താൻ ഉപദേശിക്കുന്നത് ഈ സമിതിയാണ്. യുദ്ധത്തിനിടയിൽ വിജനപ്രദേശങ്ങളിൽ അക്കഷുപ്പോകുന്ന ഭടകാരെ തേടിപ്പിടിച്ച് അവരുടെ ഗവൺമെന്റുകളെ ഏൽപ്പിക്കുന്ന ചുമതലയും ഈ സമിതിയുടെതാണ്. ഒന്നും രണ്ടും മഹായുദ്ധങ്ങളിൽ ലക്ഷ്യക്കണക്കിന് യുദ്ധപരിധിതരെ സഹായിക്കുന്നതിന് ഈ സമിതിക്ക് സാധിച്ചു.

International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies (I.F.R.C.S)

1919 ലാണ് ബോധ്യക്രോസ്സ് സൊസൈറ്റി ലീഗ് സ്ഥാപിതമായത്. ബെഡ്ഫോർഡ്, പ്രോസ്റ്റ്, ഇറ്റലി, ജപ്പാൻ, യു. എസ്. എ. എന്നീ രാഷ്ട്രങ്ങൾ ലീഗിന്റെ അംഗങ്ങളായി മുന്നു വർഷത്തിനുള്ളിൽ അംഗസംഖ്യ നൂറുകവിണ്ടു. രണ്ടുകോടിയിലധികം അംഗങ്ങൾ. നാഷണൽ സൊസൈറ്റികൾക്ക് വേണ്ടുന്ന നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകിക്കൊണ്ട് സേവനകാര്യങ്ങൾ നിർവ്വഹിക്കുന്നു. അന്താരാഷ്ട്ര തലത്തിൽ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് ഏകരൂപയൂഢാക്കുക, സ്ഥാധാനകാലത്ത് മാനവരാജിയുടെ ആരോഗ്യകരായ വികസനത്തിന് അവസരങ്ങൾ സ്വീച്ചിക്കുക തുടങ്ങിയവയും ലീഗിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽപ്പെടുന്നു. ആരോഗ്യ പ്രവർത്തനത്തിൽ പരിശീലനം നൽകുന്നതിനും ദുരിതാശ്വാസ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ജാഗ്രത പുലർത്തുന്ന സംഘടനകളു കൊർത്തിണക്കി അവയുടെ യത്തന്നെ സഹലമാക്കി തീർക്കുന്നതിനും ലീഗ് ശ്രദ്ധ പുലർത്തുന്നു. നഴ്സിംഗ് ബ്യൂറോ ലീഗുമായി ബന്ധപ്പെട്ടാണ് പ്രവർത്തിക്കുന്നത്. 1919 - ലെ സ്ഥാപിതമായ നഴ്സിംഗ് ബ്യൂറോയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഹൈത്തത് ബ്യൂറോയാണ് കാലാകാലങ്ങളിൽ വിവരങ്ങൾ എത്തിയുക്കുന്നത്. ബോധ്യക്രോസ്സ് ഏർപ്പെടുത്തിയിട്ടുള്ള സ്കോളർഷിപ്പുകളിലേയ്ക്ക് തെരഞ്ഞെടുപ്പ് നടത്തുന്നത് ഹൈത്ത

ബ്രൂറോയാണ്. ലീഗിസ്റ്റ് കീഴിൽ ചില ജുനിയർ വിദാഗ്രം-ഹള്ളും പ്രവർത്തനമുണ്ട്, നാഷണൽ സൊസൈറ്റികളുമായി ആശയവിനിമയം നടത്തുക പ്രാദേശിക സമേഖനങ്ങൾ നടത്തുക. ലോകാരോഗ്യ സംഘടന, അന്താരാഷ്ട്ര അദ്ധ്യാർത്ഥി സംഘടന എന്നിവയുമായി സഹർക്കം പുലർത്തുക തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങളാണ് ലീഗ് നിർവ്വഹിക്കുന്നത്.

National Societies (N.S.) നാഷണൽ സൊസൈറ്റികൾ

193 - ത് അധികം രാഷ്ട്രങ്ങൾക്ക് ദേശീയ ഗവ്ഹൻ്റേക്രാഫ്പ് സൊസൈറ്റികളുണ്ട്. ഇതിനു വർദ്ധിച്ച ദേശ ഭാഷകൾക്കെതിരെയായി മാനുഷിക ഉല്ലംഘനങ്ങൾക്ക് പ്രാഥുവം നൽകിക്കാണ് താൽപര്യമുള്ളവരെയും അംഗങ്ങളാക്കാനുള്ള ചുമതല നാഷണൽ ഗവ്ഹൻ്റേക്രാഫ്പ് സൊസൈറ്റികളുമുണ്ടാണ്. ഒരു രാജ്യത്ത് ഇത്തരഞ്ഞിലുള്ള ഒരു സമിതിയേ ആകാവു എന്ന് വ്യവസ്ഥ ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. ആദ്യമായി നാഷണൽ സൊസൈറ്റികൾ ആരംഭിച്ചത് ബർജ്ജിയം, ഹാസ്സ്, ഇറ്റലി, സ്പെയിൻ എന്നീ രാജ്യങ്ങളിലാണ്. ഈ മിക്ക ലോകരാഷ്ട്രങ്ങളിലും നാഷണൽ സൊസൈറ്റികൾ ഉണ്ട്.

1920 - ത് ഇൻഡ്യൻ ലെജിസ്ലേറ്റീവ് കൗൺസിൽ പാസ്സാക്കിയ ആക്ട് XV അനുസരിച്ചാണ് ഇൻഡ്യൻ ഗവ്ഹൻ്റേക്രാഫ്പ് സൊസൈറ്റി സ്ഥാപിതമായത്. ഇൻഡ്യൻ ഗവ്ഹൻ്റേക്രാഫ്പ് സൊസൈറ്റിയുടെ പ്രസിദ്ധീ രാഷ്ട്രപതിയാണ്. ചെയർമാൻ പ്രധാനമന്ത്രിയോ ആരോഗ്യമന്ത്രിയോ ആയിരിക്കണമെന്നാണ് ആക്ടിലെ വ്യവസ്ഥ. ഓരോ സംഘമാനത്ത് നിന്നും കേന്ദ്ര ഭരണ പ്രദേശത്തുനിന്നും തിരഞ്ഞെടുക്കണമെന്ന ഓരോ പ്രതിനിധി വീതമുള്ള ഒരു ഇലക്ടറിൽ കോളേജ് 12 അംഗങ്ങളുള്ള ഒരു മാനേജിംഗ് ബോധിയെ തെരഞ്ഞെടുക്കുന്നു. ഭാരതത്ത് തെക്ക്, വടക്ക്, കിഴക്ക്, പടിഞ്ഞാറ് എന്നിങ്ങനെ 4 മേഖലകളായി തിരിച്ച് ഓരോ മേഖലയ്ക്കും മൂന്ന് പ്രതിനിധികൾ എന്ന വ്യവസ്ഥ പ്രകാരമാണ് 12 പേരെ യഞ്ചിയിലെ ഫോർക്കൂർട്ടേഴ്സിൽ വച്ച് തിരഞ്ഞെടുക്കണമെന്നത്. പ്രസ്തുത മാനേജിംഗ് ബോധിക്കാണ് സംഘടനയുടെ ദേശീയതലഭരണചുമതല രാഷ്ട്രത്തിലെ അത്യുന്നത സ്ഥാനങ്ങൾ അലക്കരിയ്ക്കുന്ന ആറ് പ്രതിനിധികളെ രാഷ്ട്രപതി നോമിനേറ്റ് ചെയ്യാറുണ്ട്. മാനേജിംഗ് ബോധിയിൽ നിന്ന് ഒരു അഞ്ചുംഗ എക്സിക്യൂട്ടീവ് കമ്മിറ്റിയെ തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നു.

കുരാബാർട്ടിനർ എന്ന കാരുണ്യവേദന

കുരാബാർട്ടിനർ ആണ് അമേരിക്കൻ റെയ്ക്രോഫ്സ് സ്ഥാപിച്ചത്. ന്യൂ ഹംഷ്രണ്ടിൽ ഒരു അധികാരിക്കയാതിരുന്നു. അമേരിക്കൻ ആദ്യത്തെ കലാപകാലത്ത് അവർ മുന്നണിയിലെ ഒരു സന്നദ്ധ സേവിതയായി. യുദ്ധരംഗത്തെ സേവനം കൊണ്ട് അവർ അതി പ്രശസ്തയായി കാരുണ്യവേദന എന്ന് അവർ അറിയപ്പെട്ടു. അവരുടെ ശ്രേഘ്നലഭായി 1882 -ൽ ഇനീവ പ്രമാണം അമേരിക്ക അംഗീകരിച്ചു. അമേരിക്കൻ റെയ്ക്രോഫ്സിന്റെ ആദ്യ പ്രസിദ്ധീയന്തോൾ കുരാബാർട്ടിനർ ആയിരുന്നു. മഹായുദ്ധങ്ങളും യുദ്ധാനന്തരക്കെടുത്തി വരുത്തുന്ന നാശത്തെക്കാർ സഹായം ആവശ്യമായി വരുന്നത് പ്രകൃതി ഇന്നുമായ അത്യാഹിതങ്ങൾക്കും ക്ഷാമത്തിനും ഷേഗിനും ഇരയാകുന്നവർക്കാണെന്ന് ആദ്യം മനസ്സിലാക്കിയത് കുരാബാർട്ടിനാണ്. സമാധാനകാലത്ത് പലതര രക്ഷാ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടാൻ കുര പ്രേരിപ്പിച്ചു. പ്രകൃതിജന്മായ അത്യാഹിതങ്ങളും മഹാമാരികളും അതീവ ആഗ്രഹത്തോടെ നേരിടാൻ മാതൃക കാട്ടിയ വനിതയാണ് കുരാബാർട്ടിനർ.

ധാർമ്മ വിഭ്ലൈ എന്ന ചെറിയ അമേരിയ്ക്കൻ പട്ടണത്തിലെ സ്വവസ്ഥിതിൽ പത്രപാരാധാരത്തിൽ ഏർപ്പെട്ടിരുന്ന അവർ അസ്വസ്ഥയായിരുന്നു. ഒരു കാട്ടിതീയുടെ വാർത്ത പത്രങ്ങളിൽ വളരെ പ്രാധാന്യം നൽകിക്കൊടുത്തിരുന്നു. മിച്ചിഗണിലെ ഉണകൾ ബാധിച്ച വനങ്ങളിലും വയലേലകളിലുമാണ് തീ തുടങ്ങിയത്. ദിവസങ്ങൾക്കാണ് തീപടർന്ന് ചുറ്റുപാടും വെള്ളീറായി. ശക്തിയേറിയ കാറ്റ് തീ പടർത്തി. ഏകദേശം 1800 ചതുരശ്രമേൽ പ്രദേശം തീ വിശുദ്ധി. ആയിരക്കണക്കിന് ആളുകൾ ദിവസങ്ങൾ ഉപേക്ഷിച്ച് രക്ഷ പ്രാപിച്ചു. വുക്കൾ വെന്നുകരിഞ്ഞു. അത്യുഗ്രമായ ചുടുകാരണം ആകാശത്തുകൂടെ പറന്ന പറവകൾ മയ്യിവിണ്ണു. പുഴകളിലെ മത്സ്യങ്ങൾ ചതുരാട്ടുണ്ടി. അനേകം മേൽ അകലെയുള്ള മുന്തിരിത്താപുകൾ ആകാലത്ത് പുഷ്പിച്ചു.

കാടുതീ മുലച്ചുണ്ടാകുന്ന ദയകൾ നാശനഷ്ടങ്ങളുണ്ടായ ഫോയ ദേക്കമായ വിവരണം അവർ പത്രങ്ങളിൽ പ്രസിദ്ധപ്പെടുത്തി. തീ കത്തിപ്പായ ഇടങ്ങളിൽ ഒരു മുയലിന് തിനുവാനുള്ള പുല്ല് ബാക്കിയില്ല എന്നല്ല അങ്ങനെ വല്ലതും ബാക്കി വന്നാൽ തന്നെ

അതുതിനാൻ മുയലുമില്ല. ഹൃദയസ്പദിയായ ആ വിവരങ്ങം തീമുലം എല്ലാം നഷ്ടപ്പെടുവരക്ക് സമാനങ്ങളുടെയും സഹായവാഗ്ദാന തതിന്റെയും ഒരു പ്രളയം തന്നെ ഉണ്ടാക്കി. ആഹാരവും വസ്ത്രവും മരുന്നും വേണ്ടുവോളം ലഭിച്ചു. കേടുവന്ന വീടുകൾ നന്നാക്കാനും പുതിയ വീടുകൾ നിർമ്മിയ്ക്കാനും തടിയും ഒറ്റ നിർമ്മാണ സാമഗ്രികളും അയച്ചുകൊടി.

കാടുതീ കഴിഞ്ഞപ്പോൾ വെള്ളപ്പാക്കമായി. ഇന്തുരുക്കി വെള്ളം പൊണ്ണായി ഓഫിയോ നദി കരകവിഞ്ഞു. ഒപ്പം പേമാരിയും വെള്ളപ്പാക്കവും, വീടുകളും ഉണ്ടാളും കടപുഴക്കി വീണ്ടും ലക്ഷ്യപലക്ഷം ഏകദർ കരിപിന്ന് തോട്ടങ്ങളും പരുത്തിവിളകളും നശിച്ചു. വീടുകൾ നദിയിലൂടെ ഒഴുകി നടന്നു. ദീകരംബ ജലപ്രവാഹത്തിൽ മനുഷ്യരും ഘൃതങ്ങളും ഒഴുകി നടന്നു. കൂരാബാർട്ടൻ “ജോഷ് വി ട്രൂപ്പ്” എന്ന് പേരുള്ള കപ്പൽ വാടകയ്ക്കെടുത്തു. നിറയ ദുരിതാശ്രാസ സാമഗ്രികൾ നിറച്ച് ഓഫിയോ നദിയിലൂടെ സമ്പരിച്ച് ദുരിതാശ്രാസ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ മുഴുകി. ഏതാനും സ്ത്രീ-പുരുഷരാഡ സഹായത്തിന് കൂട്ടിക്കൊണ്ട് അവർ സ്വന്തം നിലയ്ക്കാണ് ജീവകാരുണ്യ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ആരംഭിച്ചത്. അമേരിക്കൻ മേഖലയിലെ ആദ്യത്തെ റോധ്ക്രോസ്സ് കപ്പലായിരുന്നു ജോഷ് വി. ട്രൂപ്പ്.

പ്രമാണുശൈഷ (8,9 കൂല്ലുകളിലെ പഠനം തുടർച്ച)

പ്രമാണുശൈഷ എന്നെന്ന് ?

ഒരു അപകടത്തിനോ രോഗത്തിനോ ഇടയാകുന്നവർക്ക് പ്രമാണവും താത്കാലികവുമായി നൽകുന്ന ശൈഷയ്ക്ക് പ്രമാണുശൈഷ എന്ന് പറയും. ഒരു ഡോക്ടറുടെ സേവനം ലഭ്യമാക്കുന്നതുവരെയോ, ആശുപ്രതിയിൽ ഏത്തിക്കുന്നത് വരെയോ പ്രമാണുശൈഷ ആവശ്യമാണ്. ആപത്തിന്റെ തീവ്രത കുറയ്ക്കുന്നതിന് സഹായിക്കും. (പ്രമാണുശൈഷയുടെ ഉദ്ദേശ്യങ്ങൾ, തത്ത്വങ്ങൾ എന്നിവ കഴിഞ്ഞ കൂല്ലുകൾ നോക്കുക)

ടിറ്റുകൾ (Fracture) നജുടെ അവധിവങ്ങൾക്ക് സുരക്ഷിതവും ശരീരത്തിന് ബലവും ആകൃതിയും നൽകുന്നത് അസ്ഥികളാണ്. ചില പ്രത്യേക സാഹചര്യങ്ങളിൽ അസ്ഥികൾ ടിയാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. റോധ്പടകങ്ങൾ സംബന്ധിക്കുന്നോഴ്യം ഉയരത്തിൽ നിന്ന് വീഴുന്നോഴ്യം

യുണ്ടാളിൽപ്പെട്ടും അടിപിടികളിൽപ്പെട്ടും അസ്ഥികൾ ടെയാറുണ്ട്.
ഇത്തരത്തിൽ അസ്ഥികൾ ടെയുന്നതിനെ Fracture എന്നു പറയുന്നു.

ടെവുകൾ സാധാരണ നാലുതരം

- I. Simple or Closed Fracture.
- II. Compound Fracture
- III. Comminuted Fracture.
- IV. Complicated Fracture

I. Simple or Closed Fracture.

അസ്ഥികൾ ടെവുണ്ടാകുന്നുമ്പോൾ, തൊലിപൊട്ടി വെളിയിൽ
വരാതിരിക്കുന്ന ടെവാണിൽ. രോഗിയെ ബുദ്ധിമുട്ടുണ്ടാക്കാത്തവിധം പുർണ്ണ
സ്ഥിതിയിലാക്കുന്നതാണ് നന്ന്. അനാവശ്യ ചലനങ്ങൾ ഒഴിവാക്കണം.
വളരെ സുക്ഷ്മമായി കൈകാര്യം ചെയ്യണം. ഫ്രാറ്റയും പെട്ടുന്ന
ധോക്കുടെ അടുത്ത് ഫ്രാറ്റികൾാണ്.

II. Compound Fracture

അസ്ഥികൾ ടെയുണ്ടാൾ തൊലി മുറിയുന്നു. ടെണ്ട ഭാഗം
വെളിയിൽ കാണുന്നു. രോഗാണുകളും പൊട്ടിയും ഉള്ളിൽ കടക്കാൻ
സാധ്യതയുണ്ട്. അസ്ഥി ടെണ്ട് വെളിയിൽ വന്നാൽ മുറിവ് വ്യത്യിയുള്ള
തുണികോണ്ട് കെടുകു. രക്തസ്രാവം ഉണ്ടകിൽ മുറുക്കി കെടുണ്ട്.
അസ്ഥി പഴയരീതിയിലാക്കാൻ ശ്രമിക്കുവും. തടിക്കഷണമോ സ്ക്രാഫ്റ്റ്
വച്ച് കെട്ടി അന്താരത്ത് രീതിയിൽ ആകാഡിയതിനുശേഷമേ ആശുപ്രതിയിൽ
കൊണ്ടുപോകാവു. വിവരം രോഗിയുടെ ബന്ധുക്കളെ അറിയിക്കേണ്ടതും
പ്രമാഖ്യമായി കൊണ്ടുപോകാവു.

III. Comminuted Fracture.

അസ്ഥി പലക്ഷണങ്ങളായി നുറുങ്ങിപോകുന്നതിനെ കമ്മിന്റുടയാളം
ഹ്രാക്ചർ ഫ്രാൻസ്പറയുന്നു.

IV. Complicated Fracture

അസ്ഥി പൊട്ടുന്നതിനൊപ്പം ആന്റരീകാവയവങ്ങൾക്കും മുറിവ്
സംഭവിക്കുന്നതാണ് കോംപ്ലിക്കേറ്റെയ് ഹ്രാക്ചർ.

ഹ്രാക്ചർ.

ശരീരത്തിൽ കടിനമായ ചുട്ട് ഫ്രാൻസ്പോഷാണ് പൊള്ളൽ
ഉണ്ടാകുന്നത്. തീക്കന്തൽ, തീജ്ഞാല, പഴുപ്പിച്ച ലോഹം, സുരാഖാതം,
മിന്തൽ, തിളച്ചവെള്ളം, നീരാവി, തിളച്ചംണ്ണം, ഉരുക്കിയ കീല്

തുടങ്ങിയവയിൽ നിന്നും പൊള്ളൽ ഉണ്ടാകാറുണ്ട്. രാസവസ്തുകൾ നിശ്ചിതവും പൊള്ളൽ ഏൽക്കാം. സർപ്പുറിക്ക് ആസിയ്, നൈട്രിക്ക് ആസിയ്, ശക്തിയുള്ള ആൽക്കലിക്കൾ, കാസ്റ്റിക് പൊട്ടാഷ് ഇവയിൽ നിന്നും പൊള്ളലേൽക്കാം.

പൊള്ളില്ലുക്കളെ മുന്നായി തിരിക്കാം

1. ഫ്ലൂ് ഡിഗ്രി 2) സെക്കന്റ് ഡിഗ്രി 3) തേയ് ഡിഗ്രി
1. ഫ്ലൂ് ഡിഗ്രി - പൊള്ളൽ പുറം തൊലിയിൽ മാത്രമായിരിക്കും. പൊള്ളിയഭാഗം ചുവക്കും. കുമിള ഉണ്ടാകുന്നില്ല.
2. സെക്കന്റ് ഡിഗ്രി - തൊലിയുടെ എല്ലാ ഭാഗങ്ങളും പൊള്ളും. പുറം തൊലി വേർപ്പെടാനും സാധ്യതയുണ്ട്. പൊള്ളൽ ഏറ്റ ഭാഗത്ത് വെള്ളം പോലുള്ള ദ്രാവകം ഒലിക്കും.
3. തേയ് ഡിഗ്രി - പൊള്ളലിന്റെ പ്രമാഖ ശുദ്ധേഷകകാണ്ട് വേദന കുറയും. പൊള്ളലേറ്റ ഭാഗം പഴുക്കാതിരിക്കും. പൊള്ളൽ ചെറുതായാലും വലുതായാലും പ്രമാഖ ശുദ്ധേഷ വളരെ ശ്രദ്ധയോടെ ചെയ്യേണ്ടതാണ്.

ആദ്യം ചെയ്യേണ്ടത് പൊള്ളൽ ഏറ്റ സ്ഥലത്ത് നിന്നും രോഗിയെ മാറ്റുക ഏന്നതാണ്. വസ്ത്രത്തിന് തീ പിടിച്ചാൽ ബാഡർ പാടില്ല. ഓടിയാൽ തീ ആളിപ്പടരും. നിലത്ത് കിടത്തി കട്ടിയുള്ള ബ്ലാക്കറോ, ചാക്കോ കൊണ്ട് ശരീരം ആകെ ചുറ്റിപ്പിടിക്കണം. നന്നായെത്തായാൽ നന്നാക്കത്തിനെ കൊണ്ടിരിക്കുന്നേയാൽ വസ്ത്രങ്ങൾ അഴിച്ചുമാറ്റാൻ ശ്രദ്ധിക്കരുത്. അത് കുടുതൽ പൊള്ളലിന് കാരണമാകും. പൊള്ളിയഭാഗം തണ്ടുത്ത വെള്ളത്തിൽ മുക്കുകയോ വെള്ളം ചൊഞ്ചാഴുകുന്ന ടാഷിനടിയിൽ പിടിക്കുകയോ ചെയ്യുക. രണ്ട് മുന്ന് മിനിറ്റ് സമയം മുന്നേനെ ചെയ്യാം. പത്ത് പതിനെം്പത് മിനിറ്റ് സമയം മൈസ്ക്കടക്കൾ വയ്ക്കുന്നത് നല്കുന്നതാണ്. പൊള്ളലേറ്റ ആളിന്റെ വള, മോതിരം, ബാൽറ്റ്, ഷുന്ന് ഏന്നിവ (ഉള്ള പക്ഷം) ഉണ്ടാകും.

വേദന ശമിച്ചാൽ പൊള്ളലേറ്റ ഭാഗം ശുദ്ധമായ തുണികൊണ്ട് പൊതിയണം. അതിനുമുകളിൽ കട്ടിയുള്ള ബ്ലാക്കറ്റ് ഇടണം. ശരീരത്തിന്റെ ചുട് നിലനിർത്താനാണ് മുന്നേനെ ചെയ്യുന്നത്. നിസ്സാരമായ പൊള്ളലാണകിൽ ആശുപത്രിയിൽ കൊണ്ടുപോകേണ്ടതില്ല. സോഫ്രോമെസിൻ, ഫ്രൂറാസിൻ, സിൽവർസൽഹായ്യാജീൻ മുതലായ

കീഴുകൾ പുരട്ടണം. പൊള്ളിൽ കൂടുതലാണെങ്കിൽ രോഗിയെ ആശുപത്രിയിൽ എത്തിച്ചേ തീരു. വളരെ സുക്ഷ്മതയോടെ മൃദുവായിവേണം. രോഗിയെ സ്പർശിക്കാൻ അല്ലെങ്കിൽ തൊലി ഇളക്കിപ്പാക്കു.

രാസവസ്തുകൾ കൊണ്ടുള്ള പൊള്ളിൽ

സാധാരണയായി ലഭ്യാട്ടറികളിലാണ് രാസവസ്തുകൾ കൊണ്ടുള്ള പൊള്ളലുണ്ടാകുന്നത്. നൈട്രിക് ആസിഡ്, സൾഫൈറിക് ആസിഡ്, കോഡ്പിക് പൊട്ടാഷ്, അമോണിയ എന്നിവ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നോൾ അപകടം സംഭവിക്കാറുണ്ട്. രാസവസ്തുവിനെ നിർവ്വിശ്വാക്കുകയാണ് ആദ്യം ചെയ്യുന്നത്. ഒഴുകുന്ന ടാപ്പ് വെള്ളത്തിൽ പത്ര് പതിനഞ്ച് മിനിറ്റ് കഴുകിയാൽ വേദന ശമിക്കും. രാസവസ്തു നിർവ്വിശ്വാക്കും. ആൽക്കഹലി വെള്ളവും ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്.

ചിലപ്പോൾ രാസവസ്തുകൾ വീണ് കണ്ണിൽ പൊള്ളിൽ സംഭവിച്ചാൽ ഖരുപത് മിനിറോളം മുഖവും കൺപോളുകളും കഴുകണം. ഒരു കണ്ണിൽ മാത്രമേ പൊള്ളലേറ്റിട്ടുള്ളുവെങ്കിൽ രാസവസ്തു കഴുകി കളയുന്നോൾ ഉറു കണ്ണിൽ വീഴാതെ ശ്രദ്ധിക്കണം. ഉണങ്ങിയ ഫൌ പാഡ് അല്ലെങ്കിൽ ബാൻഡേജ് ഉപയോഗിച്ച് കണ്ണ് മുടിക്കെടുണ്ട്. എന്നിട്ട് എത്രയും വേഗം ഒരു നേരു വിഘ്നങ്ങൾ സഹായം തേടണം.

വെദ്യുതാലാതം (Electric Shock)

വെദ്യുതാലാതം പലപ്പോഴും മരണകാരണമാകാറുണ്ട്. അശ്രദ്ധകൊണ്ടാണ് മിക്കപ്പോഴും വെദ്യുതാലാതം ഏൽക്കണ്ടി വരുന്നത്. ഇൻസുലേഷൻ ഇല്ലാത്ത വയർ സ്പർശിക്കാൻ ഇടയായാൽ വെദ്യുതാലാതം ഉണ്ടാക്കും. ചെരിപ്പില്ലാതെയോ നന്നാതെ കൈകൊണ്ട് പിടിക്കുകയോ ചെയ്താൽ ആലാതത്തിന് ശക്തി കുടും. ഹൃദയത്തിന്റെ പ്രവർത്തനം നിന്നു പോകാനും വെദ്യുതാലാതം ഇടയാക്കും.

മനുഷ്യ ശരീരത്തിൽ നന്നു മുതൽ ഏട്ട് വരെ മില്ലി ആംപ്സ് വെദ്യുതി പ്രവേശിച്ചാൽ ചെറിയ സ്നോക്ക് മാത്രമേ അനുഭവപ്പെടുകയുള്ളൂ. ആലാതം ഏറ്റ് ഭാഗത്ത് നിന്നും കൈയോ കാലോ തനിയെ വേർപ്പെടുത്താൻ കഴിയും. വേദന ഉണ്ടാവില്ല. ഒന്നത് മുതൽ പന്തണ്ട് വരെ മില്ലി ആംപ്സ് വെദ്യുതി ശരീരത്തിൽ കടന്നാൽ

ഷോകൾ ഉണ്ടാകുന്നതിനൊപ്പം വേദന അനുഭവപ്പെടും. കൈകാലുകൾ വേർപ്പെടുത്താൻ സാധിക്കും. പതിനഞ്ചു മുതൽ ഇരുപത് വരെ മില്ലി ആംപ്സ് വൈദ്യുതി എറ്റാൽ ഷോകൾ അതിശക്തമായിരിക്കും. വൈദ്യുത ലൈനിൽ നിന്നും തനിയെ വേർപ്പെടുത്തുക അസാധ്യമായിരിക്കും. 20 മുതൽ 50 വരെ മില്ലി ആംപ്സ് വൈദ്യുതി പ്രവേശിച്ചാൽ കറിനമായ വേദന അനുഭവപ്പെടും. ശക്തമായ ഷോകൾ ആയിരിക്കും. ശ്രാസ്തട്ടും ഉണ്ടാകും. വേർപ്പെടുത്താൻ സാധിക്കാതെ പറ്റിചേരുന്നിരിക്കും 50 മുതൽ 100 വരെ ആണക്കിൽ ഹൃദയമിടിപ്പ് നിൽക്കും. ഉണ്ടായിരിക്കുന്ന ഇടയാക്കും. വൈദ്യുതി 200 മില്ലി ആംപ്സിൽ കുടുതലാണക്കിൽ പൊള്ളൽ കറിനമാകും. മാംസപേശികൾ ചുരുങ്ങും. ഉരിക്കും.

പ്രമുഖ ശുശ്രൂഷ

പ്രമുഖ ശുശ്രൂഷയുടെ ആരംഭത്തിൽ വേണ്ടത് മെയിൻ സ്റ്റിച്ച് ഓഫീസുകയാണ്. രോഗിയുടെ തല ഒരു വയന്തേക്ക് ചരിച്ച് കിടത്തണം. കട്ടിയുള്ള സ്ഥാക്കറുകൊണ്ട് ശരീരം മുടണം. ശരീരത്തിന്റെ ഉംശ്മാവ് നിലനിർത്താൻ വേണ്ടിയാണ് ഇങ്ങനെ ചെയ്യുന്നത്.

ശ്രാസ തട്ടും നേരിടുക, അബ്ദാധാരമയിലാവുക തുടങ്ങിയ സാഹചര്യത്തിൽ കൃത്രിമ ശ്രാസോഫ്റ്റ്വാസം നൽകണം. ആലാറം ശക്തമാവുകയും ഹൃദയമിടിപ്പ് നിന്നുപോകുകയും ചെയ്യുന്നതുകൂടി സാഹചര്യംബന്ധാധാരാൽ രോഗിയെ മലർത്തി കിടത്തി നെണ്ണിൽ ശക്തിയായി അമർത്തണം. അമർത്തുന്നും ശുശ്രൂഷകൾ വലതുകൈ രോഗിയുടെ നെണ്ണിന്റെ ഇടതുഭാഗത്ത് വേണം വയ്ക്കാൻ. ശുശ്രൂഷകൾ ഇടതുകൈ വലതുകൈക്ക് മുകളിൽ വച്ചിട്ട് താഴോട് അമർത്തണം. മിനിറ്റിൽ അറുപത് പ്രാവശ്യത്തിൽ കുറിയാതെ ഇങ്ങനെ ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കണം. അമർത്തലിന് ശക്തി കൂടിയാൽ വാരിയെല്ല് ടടിഞ്ഞ് പോകാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. രോഗി ശ്രസിക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ കൃത്രിമ ശ്രാസോഫ്റ്റ്വാസം നൽകണം. ഹൃദയവും ശ്രാസകോശവും ഇത്തരത്തില്ലാണ് കൃത്രിമമായി പ്രവർത്തിപ്പിക്കുന്ന പ്രക്രിയയെ കാർബിയോ പശ്ചന്നി നെസ്യൂസിറേഷൻ (C.P.R.) എന്നു പറയുന്നു. സി. പി. ആർ. ആരംഭിച്ചാൽ രോഗിയെ മുത്രയും വേഗം ആശുപ്രതിയിൽ ഫീതിക്കണം.

വിഷവായു ശ്രസിച്ചാൽ

കാർബൺ മോണോക്സൈഡ്, കാർബൺ ഡയോക്സൈഡ് എന്നീ ഓഫ് അമോൺിയ ഫോറ്മിവ് ശ്രസിച്ചാൽ നമ്മുടെ ശരീരത്തിൽ പല പ്രത്യാധാരങ്ങളുമുണ്ടാകാറുണ്ട്. ഈ ശ്രസിച്ചുപോയാൽ വായുവിലെ ഓക്സിജൻ അളവ് കുറയുകയും അത് കൗത്തിലെ ഓക്സിജൻ അളവ് കുറയ്ക്കുകയും ചെയ്യും ശ്രാസകോശങ്ങളിലെ പേരികൾ നശിപ്പിയ്ക്കും ഓക്സിജനെ കൗത്തിലേയ്ക്ക് വലിച്ചെടുക്കാൻ കഴിയാതെ പോകും.

പ്രമാഘ ശുശ്രൂഷ

വിഷവായു നിറങ്ഠ സ്ഥലത്തുനിന്നും ഉടൻ രോഗിയെ മാറ്റണം. തുറസ്സായ സ്ഥലത്തെയ്ക്കാണ് മാറ്റേണ്ടത്. ശുശ്രൂഷകനും അപകടം സംഭവിയ്ക്കാം. ശ്രാസതട്ടും നേരിട്ടുകയാണെങ്കിൽ കൃത്രിമ ശ്രാസോച്ചാസം നൽകണം. രോഗിയുടെ ശരീരോഷ്മാവ് കുറയാതിരിക്കാൻ പുതപ്പേക്കാണ് മുടണം. ഏതെങ്കിലും പെട്ടന് രോഗിയെ ആശുപ്രതിയിൽ ഏതതിയ്ക്കണം.

ശ്രാസംമുട്ടൽ : ശുശ്രൂഷവായു ശ്രാസകോശത്തിൽ ഏതതിയില്ലെങ്കിൽ ശ്രാസം മുട്ടൽ അനുഭവപ്പെടും. തലച്ചോറിലെ പ്രധാന തൊന്ത്രകൾക്ക് പ്രാണവായുകിട്ടാതാകും. മിനിറൂകൾക്കുള്ളിൽ ശ്രാസം നിലയ്ക്കും. പുദയസ്പന്നനും നിൽക്കും. ഉണ്ണം സംഭവിക്കും.

ശ്രസിയ്ക്കുന്ന വായുവിൽ ഓക്സിജൻ കുറയുന്നോൾ, അധികം ഉയർന്ന പ്രദേശങ്ങളിൽ, കൽക്കരി വനികളിലും, അടച്ച ഒടകളിലും ശ്രാസമുട്ട് അനുഭവപ്പെടാം.

ശ്രാസംമുട്ടലിന്റെ ലക്ഷണങ്ങൾ : ശ്രസിയ്ക്കാനുള്ള വെപ്പാളം, വേഗതയിലുള്ള ശ്രാസോച്ചാസം, തലചുറ്റൽ, മുഖം, ചുണ്ട്, നബഞ്ഞൾ, വിലലുകൾ, മുക്കിന്റെ അടം തുടങ്ങിയ ഭാഗങ്ങളിൽ നീലനിറം കഴുത്തിലെ തൊന്ത്രകൾക്ക് വീകം, നാഡിസ്പന്നവേഗത, ഭോധക്ഷയം എന്നിവയാണ് ലക്ഷണങ്ങൾ.

ചുണ്ടിച്ചാകാൻ തുടങ്ങുന്നോൾ : ശ്രാസകോശങ്ങളിലും ശ്രാസനാളത്തിലും വെള്ളംകയറി ശ്രാസകോശത്തെ അടയ്ക്കുന്നു. ഇതിന് അടിയന്തിര ശുശ്രൂഷ ആവശ്യമാണ്. അത്യാഹിതത്തിൽപ്പെട്ട വ്യക്തിയെ വെല്ലുത്തിൽ നിന്നും മാറ്റുക. തല ഒരു വശത്താകി കൂർത്താകി കിടത്തുക. കൈകൾ

തലയ്ക്ക് മുകളിൽ നീട്ടി വയ്ക്കുക കൈകൾക്കാണ് ശരീരത്തിന്റെ ഉധാഗം ഉയർത്തുക. വെള്ളം പുറത്തെയ്ക്ക് പോകും. കുത്രിച്ചുബോധാസം നടത്തുക. നന്നത വസ്ത്രം മാറി ശരീരത്തിന് ചുട്ടുനൽകുക. ബോധമുള്ള പക്ഷം ചുട്ടപാനീയം കൊടുക്കണം. പിടിച്ചിരുത്തരുത്.

വീർപ്പുമുട്ടൽ: ഒക്ഷണം കഴിക്കുവോൾ അനൃപദാർത്ഥങ്ങൾ ശ്രാസനാളത്തിൽ കുടുങ്ങിയാൽ വീർപ്പുമുട്ടൽ സംഭവിയ്ക്കും പദാർത്ഥം മുടുത്തുമാറി ശ്രാസനാളത്തിലെ തടസ്സം ഇല്ലാതാക്കുകയാണ് ഇതിന്റെ പ്രമാശ ശുദ്ധേഷ.

ഇടതു കൈ നെമ്പിനും കുറുകെ വച്ച് രോഗിയെ താങ്ങിപിടിച്ച് വലതു മുഷ്ടിക്കാണ് നടക്കിൽ തോളുകൾക്ക് നടുവിലായി നാല്വർ തവണ ശക്തിയായി അടിക്കണം. രോഗിയുടെ പിന്നിൽ നിന്നും കൈകൾ കൊണ്ട് ഉദരത്തിന് മുകളിൽ പിടിക്കുക. പ്രമാശ ശുദ്ധേഷകൾ സ്വന്നം കൈകൊണ്ട് മുഷ്ടി മുറുകെപിടിച്ച് രോഗിയുടെ ഉദരത്തിൽ മുകളിലേയ്ക്ക് തണ്ണി പെടുന്ന് അമർത്ഥണം. ശ്രാസനാളത്തിലെ അനൃപദാർത്ഥം പുറത്തുകൊണ്ടു വരുന്നതിന് ഇതു പ്ലതവണ ആവർത്തിക്കണം. നെമ്പിലും ഇതേ പ്രയോഗം ആവർത്തിയ്ക്കണം.

ഹ്രദയാലാതം: ഹ്രദയ പേരികൾക്ക് ഓക്സിജൻ ലഭ്യത ഏതെങ്കിലും കാരണവാൽ തടസ്സപ്പെടുവോൾ ഹ്രദയാലാതം ഉണ്ടാകുന്നു.

പ്രമാശുദ്ധേഷ: 1) വ്യക്തിയെ സുവഭായി ഒരു സ്ഥലത്തിരുത്തുക, 2) വ്യക്തിയ്ക്ക് ബോധമുണ്ടകിൽ ഒരു ആസ്പിരിൻ ഗുളിക് പുതുക്കെ ചവയ്ക്കാൻ കൊടുക്കുക. 3) വ്യക്തിയെ എത്രയും പെടുന്ന് ആശുപ്രതിയിലെത്തിയ്ക്കുക. 4) ശ്രാസനവും പൾസും നിരന്തരം നിഖിഷ്ടിക്കുക. 5) കാർഡിയോ പൾമോണി റിസപിറേഷൻ ചെയ്യാൻ തയ്യാറായിരിക്കുക.

ഹ്രദയസ്തംഭം: പെടുന്ന് ഹ്രദയം നിലച്ചുപോകുന്ന ആവസ്ഥയാണ് ഹ്രദയസ്തംഭം. ഹ്രദയാലാതതെത്തത്തുടർന്നോ അഴിതചായ രക്തസ്രാവത്തെ തുടർന്നോ ഇതു സംഭവിയ്ക്കാം.

ലക്ഷണങ്ങൾ: ശ്രാസനവും പൾസും ഉണ്ടായിരിക്കുകയില്ല.

പ്രമാശുദ്ധേഷ: എത്രയും പെടുന്ന് കാർഡിയോ പൾമോണി റിസപിറേഷൻ ആരംഭിയ്ക്കുക. എന്നുകൊണ്ടനാൽ ഓക്സിജൻ ലഭ്യമായിരിക്കുകയില്ല.

അഭാവത്തിൽ ഫുറയപേരികളും തലച്ചോറും നശിച്ചുപോകും. ഏതെങ്കിലും പെട്ടെന്ന് രോഗിയെ ആശുപ്രതിലെത്തിയ്ക്കണം.

അഥവായിനാ പെക്രോറിസ്: ഫുറയ പേരികൾക്ക് ആവശ്യമായ ഓക്സിജൻ കിട്ടാതെ വരുമ്പോൾ ഫുറയത്തിലുണ്ടാകുന്ന വേദനയാണ് അഥവായിനാ പെക്രോറിസ്. സാധാരണ ശീതിയിൽ വിശ്രമത്തോടെ ഈ വേദന കുറയും.

ലക്ഷണങ്ങൾ: 1) നെഞ്ചിന്റെ ഇടതുഭാഗത്ത് തെരിഞ്ഞിരിക്കുന്നതു പോലുള്ള വേദന. 2) വേദന ഇടതു കൈയ്യിലോ താടിയിലോ ചിലപ്പോൾ അനുഭവപ്പെടാം. 3) കൈകഴുപ്പോ വേദനയോ തോന്നാം. 4) ശ്വാസം മുട്ടൽ അനുഭവപ്പെടാം. 5) പെട്ടെന്നുണ്ടാകുന്ന കടുത്ത ക്ഷീണം.

പ്രമാശുശ്രൂഷ: 1. വ്യക്തിയെ സുവശായി ഒരു നധലത്ത് ഇരുത്തുകയും സഹായാനിഷ്ടിക്കുകയും വേണം. 2. വ്യക്തിയുടെ കൈവശം ഇരുന്നുണ്ടെങ്കിൽ അത് കഴിയ്ക്കാൻ സഹായിക്കുക. 3. വ്യക്തിയെ വിശ്രചിക്കാൻ നിർദ്ദേശിക്കുക.

ഇരുന്നു കഴിച്ചോ ചിലപ്പോൾ അല്ലാതെയോ വേദന കുറയാം വേദന കുറയാത്ത സാഹചര്യത്തിൽ രോഗിയെ ഏതെങ്കിലും വേഗം ആശുപ്രതിലെത്തിയ്ക്കണം. വ്യക്തിയുടെ ശ്വാസവും പഴസ്വും നിരന്തരം നിരീക്ഷണ വിധേയമാകണം. കാർഡിയോ പർമ്മാണാറി റിസസിറേഷൻ ചെയ്യാൻ തയ്യാറായിരിക്കുക.

കാർഡിയോ പർമ്മാണാറി റിസസിറേഷൻ (Cardio-Pulmonary Resuscitation)

വ്യക്തിയ്ക്ക് ശ്വാസവും പഴസ്വും ഇല്ലെന്നു കണാൻ കൂട്ടിച്ചേരുന്നുണ്ടായാണ് കുറീശുശ്രൂഷ നെഞ്ചിൽ അമർത്തുക എന്ന പ്രക്രിയയും ഒരുമിച്ച് ചെയ്യണം. ഇതിനെ കാർഡിയോ പർമ്മാണാറി റിസസിറേഷൻ എന്നു പറയുന്നു.

1) രോഗിയുടെ താടി ഉയർത്തി തല ഒരു വശത്തെയ്ക്ക് ചാലിക്കുമ്പോൾ ശ്വാസനാളം തുറക്കും. വായിൽ ഉണ്ടായ ചർദ്ദിയുടെ അവശിഷ്ടമോ ഉണ്ടെങ്കിൽ അത് തുടച്ച് മാറ്റിയശേഷം രണ്ട് പ്രാവശ്യം കൂട്ടിച്ചേരുന്നുണ്ടായാണ് നൽകുക. 2) നെഞ്ചിൽ പതിനഞ്ചു പ്രാവശ്യം ശക്തിയായി അമർത്തുക. 3) രണ്ടു പ്രാവശ്യം ശ്വാസനാളം നൽകുക. 4) ആശുപ്രതിലെത്തുന്നതുവരെ ഈ ശീതി തുടർന്നുകൊണ്ടിരിക്കുക. 5) പഴസ്വും ശ്വാസവും തുടർച്ചയായി നിരീക്ഷിക്കുക. 6) രോഗി സ്വയം ശ്വസിയ്ക്കാൻ തുടങ്ങിയാൽ അയാളെ റിക്വേറി പൊസിഷനിൽ

കിടത്തുക. 7) എത്രയും പെട്ടെന്ന് ആശുപ്രതിയിലെത്തിക്കുക.

വിവിധതരത്തിലുള്ള ബ്രഹ്മിംഗുകൾ: അധിസീവ് ബ്രഹ്മിംഗ് (ബാൻ്ധുമ്യിഡി) ഇത് വിവിധ തരത്തിലുണ്ട്. ട്രിപ്പിടിക്കാൻ കഴിവുള്ള വസ്തുവിനേൽ ആഗീരണ ശക്തിയുള്ള ഗ്രാസ് വച്ചാണ് ഈ നിർമ്മിച്ചിരിക്കുന്നത്. വൃഥാത്തിന് ചുറ്റുമുള്ള തുകൾ ഉണ്ടായി ദ്രോഷം ഈ ബ്രഹ്മിംഗിന്റെ ഏല്ലാവരുങ്ങളും നന്നായി തൈകളി ട്രിയ്ക്കുന്നു. അണു വിചുക്തമായ ഈ ബ്രഹ്മിംഗ് പേപ്പിലോ പൂന്തിക് കവറിലോ വാങ്ങാൻ സാധിയ്ക്കും.

നോൺ അധിസീവ് ബ്രഹ്മിംഗ്: ദൈവികമെയിഡ് രസൂൽ ബ്രഹ്മിംഗ് ബാൻ്ധുമ്യേജ് വച്ച് ഗ്രാസിനെ ചുറ്റിക്കൊട്ടി സ്ഥാനത്തു തന്നെ നിറുത്തുന്നു. ബ്രഹ്മിംഗിനെ കവറിലടച്ച് സീൽ ചെയ്തിരിക്കുന്നു. പല വലിപ്പത്തിൽ ലഭ്യമാണ്.

ഗ്രേസ് ബ്രഹ്മിംഗ്: ഗ്രാസ് ലയറുകളായി വച്ച് വലിയ മുറിവുകൾ ബ്രഹ്മിംഗ് ചെയ്യുന്നു. ഈ മുറുത്തുവും ആഗീരണ ശക്തിയും ഒരിക്കവുമുണ്ട് ഈ മുറിവിനോട് ചേർന്നിരിയ്ക്കുന്നതിനാൽ രക്തം വെഗത്തിൽ കടപിടിയ്ക്കാനും സഹായിയ്ക്കും. ഈതരം ബ്രഹ്മിംഗ് പണ്ടിക്കാണ് പൊതിയേണ്ടതാണ്.

നുതനതരം ബ്രഹ്മിംഗ്: വ്യത്തിയുള്ളതും മുദ്രവും ആഗീരണ ശക്തിയുള്ളതുമായ വസ്തുകൾ ഉം. വ്യത്തിയുള്ള തുവാല, ലിനൻ, വ്യത്തിയുള്ള പേപ്പർ, സെല്ലുലോസ്, ഇവയെല്ലാം ബ്രഹ്മിംഗിനായി ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്. ഒറ്റ് ലഭ്യമായ വസ്തുകൾ കൊണ്ട് ഈതെന്ന പൊതിഞ്ഞ് സ്ഥാനത്തുപിഛിച്ച് നിറുത്തണം.

ബ്രഹ്മിംഗ് ചെയ്യേണ്ട വിധം: ബ്രഹ്മിംഗ് ചെയ്യുന്നോൾ വളരെയധികം ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതാണ്. കൈ നന്നായി കഴുകുക, കൈവിരലുകൾ കൊണ്ട് മുറിവിനെയോ മുറിവിൽ വെക്കാൻപോകുന്ന ബ്രഹ്മിനെയോ തൊടരുത്. ബ്രഹ്മിംഗിന്റെയോ മുറിവിന്റെയോ അടുത്തെത്തയ്ക്ക് തുമ്മുകയോ സംസാരിയ്ക്കുകയോ ചുമയ്ക്കുകയോ ചെയ്യരുത്. ബ്രഹ്മിംഗിനെ പണ്ടിക്കാണ് പൊതിഞ്ഞ് മുറിവിന്റെ വണ്ണേള്ളയല്ലാം കവിഞ്ഞതുനിൽക്കുന്ന വിധം പൊതിഞ്ഞ് ബാൻ്ധുമ്യേജോ, സ്ട്രാഷിംഗോ കൊണ്ട് സ്ഥാന ചലനം സംഭവിയ്ക്കാതെ നിറുത്തുകയും വേണം.

ബ്രഹ്മിംഗ് മുറിവിനോട് ചേർന്നു പോയെങ്കിൽ അതിനെ ബലംഘാരി

പാളിച്ചുമാറ്റാൻ ശ്രമിയ്ക്കരുത്. മുറിച്ചുകളുയാൻ പറ്റുന്നതേ മാറ്റിയശേഷം ധ്രൂവ് ചെയ്യുക. വളരെയധികം മുറിഞ്ഞ മുറിവിൽ നിന്നും അണു വിചുക്ത സലൈൻ ലായനികൊണ്ട് നന്നാം ശേഷം ട്രിപ്പിടിച്ച് ധ്രൂവിംഗ് മാറ്റുക.

മുറിവുകെടുന്നതെന്നേനെ :-

മുറിവിൽ അണുബാധ ഉണ്ടാകാതിരിയ്ക്കുന്നതിനും കൂടുതൽ മുറിവ് ഉണ്ടാകാതിരിക്കുന്നതിനും പഴുപ്പുണ്ണുന്നതിനുമാണ് മുറിവു വച്ചു കെടുന്നത്. ഈതിനെ ധ്രൂവിംഗ് ഫ്രൗണ്ടുപായും, റൈറ്റിലെലസ് ചെയ്തതും ഇംഗ്ലീഷിൽ വലിച്ചുടുക്കുന്നതുമായിരിയ്ക്കണം ധ്രൂവിംഗ്. അവശ്യ ഘട്ടങ്ങളിൽ റൈറ്റിലെലസ് ചെയ്ത ധ്രൂവിംഗ് കിട്ടാതെ വന്നാൽ വ്യത്തിയുള്ള തുവാലയുടെ അകവശമോ പേഷർ ടിഷ്യൂവോ ഉപയോഗിയ്ക്കാം. ധ്രൂവിംഗ് തുടങ്ങുന്നതിന് മുമ്പ് പ്രമാഖ രൂശേഷകൾ കൈകൾ വ്യത്തിയായി കഴുകണം. മുറിവിൽ തൊടരുത്. മുറിവിൽ സ്പർശിക്കുന്ന ധ്രൂവിംഗിന്റെ ഭാഗത്തും തൊടാൻ പാടില്ല. പാദ്, പണ്ടി, മടക്കിയ വ്യത്തിയുള്ള തുണി ഏന്നിവയിൽ ഏതെങ്കിലുംകൊണ്ട് മുറിവു മുടിവിയ്ക്കണം. ധ്രൂവിംഗ് കൈകാരും ചെയ്യുന്നത് തിക്കണ്ണ ശ്രദ്ധയോടെ ആയിരിക്കണം.

ബാന്റേജ് : വ്യത്തിയുള്ള തുണി, റൈറ്റിലെലസ്, ദുർഘടനയിൽ നിന്നോ ഹ്രിംഗൾ, കാലിക്കോ, ഇലാസ്റ്റിക് നെറ്റ്, പ്രത്യേകതരം കടലാസ്റ്റ് എന്നിവകൊണ്ടാണ് ബാന്റേജ് ഉണ്ടാക്കുന്നത്, മുറിവുകെട്ടിയതിന്റെ ചീതെ സംശരിച്ചും ചെലുത്തി രക്തസ്രാവം നിറവുത്തുന്നതിന് ബാന്റേജ് ഉപയോഗിയ്ക്കും. ധ്രൂവിംഗ് മുളം ചീളുകൾ (Splints) ഏന്നിവ ഉറപ്പിച്ച് വയ്ക്കുന്നതിനും അവയവമോ സന്ധിയോ സഫ്റ്റ് ചെയ്യുന്നതിനും നീർവീകം തടയാനും അത്യാഹിതത്തിൽപ്പെട്ടവരെ ഏടുത്തുമാറ്റാനും ബാന്റേജ് ഉപയോഗിക്കുന്നു.

ബാന്റേജുകൾ രണ്ടുതരം :-

1. ത്രികോണാകൃതിയിലുള്ളവ
 2. റോളർബാൻഡേജ്
- ത്രികോണാകൃതിയിലുള്ളവ, ഒരു ചീറ്റർ ചതുരത്തിലുള്ള പരുത്തിത്തുണി കൊണ്ടാണ് ത്രികോണ ബാന്റേജ് നിർണ്ണിയ്ക്കേണ്ടത്. അത് കോണോടുകൊണ്ട് മുറിയ്ക്കുക. അഗ്രഞ്ഞലും മുറിയിക്കണം. ഒരു തുണിയിൽ രണ്ട് ത്രികോണ ബാൻഡേജുകൾ കിട്ടും നീളമുള്ള അടിഭാഗം

Base എതിരെയുള്ള ഭാഗം Point ബാന്ധേജ് തുറന്നോ വീതിയുള്ളതും വീതി കുറഞ്ഞതുമായി ഒക്കലിയോ ഉപയോഗിയ്ക്കാം, നെഞ്ച്, മുതുക്, തല എന്നീ ശരീര ഭാഗങ്ങളിലോ മുറിവേറു വലിയ അവധിവസ്തുക്കളിലും ബാൻഡേജുകൾ ഉപയോഗിക്കുന്നു. വീതി കുതുരുവയും വീതി കുടിയവയും ആവശ്യാനുസരണം വേണമെന്നുമാത്രം.

വാരിയെല്ലിലും കൈത്തണ്ണയിലും ഉണ്ടാകുന്ന ടടിവിന് സ്റ്റിംഗ് ഉപയോഗിക്കുന്നു. കൈത്തണ്ണയ്‌ക്ക് ശരിയായ താങ്ങു ലഭിയ്ക്കേതുകവിധം വിരലുകളുടെ അഗ്രം ഊരും പുറത്തുകാണുന്നതുകു വിധമാണ് ഈത് ഉപയോഗിക്കേണ്ടത്.

തോളുല്ലും കൈക്കുഴയും ചേർന്നത് : (Collar & Cuff Sling)

കൈക്കുഴയ്‌ക്ക് താങ്ങു നൽകുന്നതിനു വേണ്ടിയാണിത്. മുറിവുപറ്റിയ ആളിന്തെ കണം കൈചടക്കി വിരലുകൾ എതിരെയുള്ള ചുമലിൽ തൊട്ടിരിയ്ക്കും. വീതി കുറഞ്ഞ ബാൻഡേജ് കൈക്കുഴയിൽ കെടുന്നു. ബാൻഡേജിന്റെ അറ്റങ്ങൾ കഴുത്തിനു പുറകിൽ ചുറ്റി തോളുല്ലിനു താഴെയുള്ള കുഴിഞ്ഞ ഭാഗത്ത് വരുത്തുകു വിധത്തിൽ കെടുണ്ടാം. രണ്ട് വള്ളയങ്ങൾ ഒന്നിനു മുകളിൽ ഓന്നായി വരുണ്ടും. മുന്നിലത്തെ വള്ളയത്തെ രണ്ടാമത്തെ വള്ളയത്തിനു പിന്നിൽ വയ്ക്കുക.

ത്രിക്കോണാകൃതിയിലുള്ള സ്റ്റിംഗ് നെഞ്ചിലെ ഗുരുതരമായ മുറിവിനും, ചുമലിലെ മുറിവിനും കൈയിൽ നിന്നും രക്തസാവ മുണ്ടായാൽ താങ്ങുന്നത്കു കണം കൈ ഉയർത്തി വയ്ക്കുന്നതിനും ഉപയോഗിയ്ക്കുന്നു. തോളുല്ലുപൊട്ടിയാൽ വേദന ശ്രീഷ്ടിയ്ക്കാനും ഈ സഹായമായിരിക്കും.

പ്രയോഗിക്കേണ്ട രീതി: മുറിവേറു ആളോട് ഇരിയ്ക്കാനും മുറിവേറു ഭാഗം താങ്ങി പിടിക്കാനും പറയുക. കണം കൈ നെഞ്ചോട് ചേർത്ത് വിരലുകളുടെ അറ്റം എതിർ ചുമലിൽ തൊട്ടിരിയ്ക്കേതുകവിധം വയ്ക്കുക. ഒരു തുറന്ന ബാൻഡേജ് അഗ്രം കൈചുട്ടിന് ബെളിയിലും മുകളിറ്റം അപകടമില്ലാത്ത വശത്തെ തോളിനു മുകളിലുമായി വരുത്തുകവെള്ളം പിടിക്കണം. മുറിവേറു വ്യക്തിയുടെ കണംകൈ താങ്ങിപിടിച്ച് ബാൻഡേജിന്റെ അടിവശം കൈചുട്ടിന്തെയും കണംകൈയുടെയും അടിയിൽ കൂടി പറത്തുകുക. താഴെത്തെ അറ്റം മുതുകിനു മുറുരെ മുറിവേൽക്കാത്ത വശത്തെ ചുമലിനു മുന്നിൽ കൊണ്ടുവരിക. ഒരു റൂഫ്

നോട്ട് (Reef Knot) ഉപയോഗിച്ച് തോളേല്ലിനു മുകളിലെ താണ സ്ഥലത്ത് വരെത്തകവല്ലും അറുങ്ങൾ കൂട്ടി കെട്ടണം. സ്റ്റിംഗിന്റെ ഉയരം ആവശ്യാനുസരണം ക്രമീകരിക്കാം. ത്രികോണ ബാന്ധേജിന്റെ വലത്തെ അറ്റം ഇടത്തെ ചുമലിലും ഇടത്തെ അറ്റം വലത്തെ ചുമലിലുമാണ് റൂഫ് നോട്ട് കെട്ടുന്നത്. കെട്ട് വളരെ ഉയരത്തിൽ ആകാൻ പാടില്ല. ഉറ്റ് അസ്തകരണങ്ങളും, ചൊറിച്ചിലോ ഉണ്ടാകാതിരിക്കാനാണ് ഈനെന്ന ചെയ്യുന്നത്. കണാംകെക്കുടെയും ബാന്ധേജിന്റെയും അറ്റം വലിച്ച് കൈക്കു നേരെയാകി സേഫ്റ്റി പിൻ കൊണ്ട് ഉറപ്പിക്കുക. കൈയ്യിലെ രക്ത ചക്രങ്ങം പരിശോധിക്കുക. തടസ്സമുണ്ടാനുകണ്ടാൽ ബാന്ധേജുകൾ ക്രമീകരിക്കുക.

താൽക്കാലിക സ്റ്റിംഗുകൾ :- മുറിവേറ്റ ആളുടെ കോട്ടിന്റെയോ, ഷർട്ടിന്റെയോ അറ്റം മുകളിലേക്കുയുർത്തി കൈകൾ താങ്ങു ലഭിക്കുമാറ്റ് പിൻകൊണ്ട് ഉറപ്പിക്കുക. അല്ലെങ്കിൽ ബട്ടണിട് കോട്ടിനടിയിൽ കൈകടത്തിയും താങ്ങുന്നത്കാം. കൈയുടെ താങ്ങിനെ മഹ്ലർ, ദെ, അല്ലെങ്കിൽ ഉറേതെക്കിലും വസ്ത്രം എന്നിവയും ഉപയോഗിക്കണം.

മുറിവേറ്റ ഭാഗങ്ങളിൽ ത്രികോണ ബാന്ധേജ് കെട്ടുന്ന വിധം :-

1. തലയോട് :- ഒടക്കിയ ബാന്ധേജ് നെറ്റിയിൽ പുരിക്കൽത്തിന് മുകളിലായി വയ്ക്കുക. രണ്ടുവും പിന്നിലേക്ക് എടുക്കുക. രണ്ടുവും കഴുത്ത് ചുറ്റി മുന്നിൽ കൊണ്ടുവന്ന് നെറ്റിയിൽ കെട്ടുക. സ്വാതന്ത്ര്യമായ അറ്റം മുന്നിലേക്ക് കൊണ്ടുവന്ന് തിരുക്കി വയ്ക്കുക.
2. കൈ :- ബാന്ധേജ് പരന്ന തലത്തിൽ വച്ച ശ്രേഷ്ഠം വിരലുകൾ ത്രികോണത്തിന്റെ അഗ്രത്തിലേക്ക് ലക്ഷ്യമാക്കി കൈ അതിനു മുകളിൽ വയ്ക്കണം. ത്രികോണത്തിന്റെ അറ്റം വിരലുകൾക്ക് മുകളിലുടെ പിന്നിലേക്ക് ഒടക്കണം. ഉറ്റ് രണ്ടുവും നേന്നുനുമുകളിൽ നേന്നായി പിന്നിലേക്ക് കൊണ്ടുവന്ന് കൈയുടെ മണിക്കണ്ണംത്തിനു മുകളിൽ കെട്ടുക. കെട്ടിയതിനുമുകളിൽ പിൻകൊണ്ട് ഉറപ്പിക്കുക.
3. നെഞ്ച് :- ബാന്ധേജിന്റെ ഉദ്യഭാഗം നെഞ്ചിനുമുകളിൽ വച്ച് അഗ്രം തോളിലുടെ മുറിവേൽക്കാത്ത വശത്ത് കൊണ്ടുവരണം. ഉറ്റ് രണ്ടുശ്രേണികളും പിന്നിലേക്ക് എടുത്ത് ചുതുകിൽ കെട്ടണം. ഒരും മറേതിനേക്കാൾ നീണ്ടിരിക്കണം. നീണ്ട അഗ്രം ത്രികോണത്തിന്റെ അഗ്രവുമായി ബന്ധിപ്പിക്കണം. മുറിവ് പിൻവശത്താണകിൽ ഇത് നേരെ തിരിച്ചു ചെയ്യണം.
4. കൈമുട്ട് :- കൈമുട്ട് 90 ഡിഗ്രി വളയ്ക്കണം. ത്രികോണത്തിന്റെ അഗ്രം ഭൂജത്തിലും അടിഭാഗത്തിന്റെ ഉധം കണാംകെക്കയിലും വയ്ക്കുക. ഉറ്റ് രണ്ടുശ്രേണിയും കൈമുട്ടിനു മുകളിലുടെ ചുറ്റിയെടുത്ത് ഭൂജത്തിൽ കൈമുട്ടിനു മുകളിൽ കെട്ടുക.
5. കാൽമുട്ട് :- കാൽമുട്ട് 90 ഡിഗ്രി വളയ്ക്കുക. കാൽമുട്ടിനു മുകളിൽ

അഗ്രം ഇടയിൽ വരത്തക്കെ വള്ളും ബാണ്ടേജ് വയ്ക്കുക. അഗ്രത്തേൻ മുകളിലേക്കെടുത്ത് തുടയുടെ പിന്നിൽ നിന്നും മുൻവശത്തെക്ക് കൊണ്ടുവരിക. രണ്ടും കൂടികെടുക. അഗ്രം താഴേക്ക് കൊണ്ടുവരിക.

6. പാദം:- ബാണ്ടേജ് നിലത്ത് വെക്കുക. രോഗിയുടെ പാദം ബാണ്ടേജിന്റെ നടവിൽ വെക്കാൻ ആവശ്യപ്പെടുക. പെരുവിരൽ അഗ്രത്തിന് നേർക്കായിരിക്കണം. അഗ്രം കണക്കാലിനു നേർക്ക് പിന്നിലേക്ക് മടക്കുക. കണക്കാൽ ചുറ്റി മുന്നിലേക്ക് വലിച്ച് പിന് കുത്തി ഉറപ്പിക്കുക.

ചുംബി :- (Epilepsy) ഹിസ്റ്റീരിയ (Hysteria) ബോധകഷയം (Coma) ആലസ്യം (Fainting) ഫോവിയുടെ ലക്ഷണവും പ്രമുഖ ശുശ്രൂഷയും പറിച്ചിരിക്കണം. വ്യക്തി ശുചിത്വവും, പരിസര ശുചീകരണവും പറിക്കണം.

ട്രാഫിക്ക് അടയാളങ്ങളും നിയമങ്ങളും റൂൾ ഡേറ്റ് 9 ഉൾപ്പെടുത്തിയിരുന്നത് പറിക്കണം.

ട്രാഫിക് ഗ്രൂപ്പേഷൻസ് (സൈക്കിൾ 128)

1. ദൈവര രോധിന്റെ ഇടതുവശം ചെർത്ത് വാഹനം ഓടിക്കുകയും ഏതിര് ഭിശയിൽ നിന് വരുന്ന വാഹനങ്ങളെ വലതുവശത്തുകൂടി കടന്നുപോകാൻ അനുവദിക്കുകയും വേണം.
2. വാഹനം ഇടത്തേക്ക് തിരിയുന്നോൾ ഇടതുവശം ചെർന്നു വലതുവശത്തേക്ക് തിരിയുന്നോൾ രോധിന്റെ മധ്യഭാഗത്തായി ഒരു പോയിന്റ് കണക്കാക്കി ചുറ്റി തിരിയേണ്ടതും പ്രവേശിക്കുന്ന രോധിന്റെ ഇടതുവശത്ത് പ്രവേശിക്കേണ്ടതുമാണ്.
3. മുമ്പിൽ പോകുന്ന വാഹനത്തിന്റെ വലതുവശത്തുകൂടെ മാത്രമേ ഓവർ ടേക്ക് ചെയ്യാവു.
4. മുസെ പോകുന്ന വാഹനത്തിന്റെ ഇടതുവശത്തുകൂടി ഓവർട്ടേക്ക് ചെയ്യണമെങ്കിൽ ആ വാഹനം വലത്തേക്ക് തിരിയാൻ പോകുന്നു എന്ന് സിഗ്നൽ കിട്ടി പകുതി തിരിഞ്ഞതിനുശേഷമേ ഓവർട്ടേക്ക് ചെയ്യാവു. ട്രാം വണ്ടിയുടെ ഇടതുവശത്തുകൂടിയും കടന്നു പോകാം. എന്നാൽ അവ നിർത്തി ആളുകൾ ഇറങ്ങുന്നോയും കയറുന്നോയും കടന്നുപോകരുത്.
5. മറ്റൊരുക്ക് അപകടവും അസ്റ്റക്രവവും വരത്തക്കെ വിധത്തിൽ വണ്ണി ഓവർട്ടേക്ക് ചെയ്യരുത്. ഇംഗ്ലീഷ് നോ, കയറ്റേം കയറുന്ന സന്ദർഭങ്ങളിലും രോധ് ശരിയായി കാണാൻ കഴിയാത്ത അവസ്ഥങ്ങളിലും ഓവർട്ടേക്ക് ചെയ്യുവാനും, ചെയ്യാൻ അനുവദിക്കാനും പാടില്ല. പിന്തീൽ വരുന്ന വാഹനം തന്റെ വാഹനത്തെ ഓവർട്ടേക്കു ചെയ്യുവാൻ തുടങ്ങിക്കഴിഞ്ഞാൽ ഒരുരു വാഹനത്തെ ഓവർട്ടേക്കു ചെയ്യാൻ സിഗ്നൽ തരാത്ത പക്ഷവും ഓവർട്ടേക്ക് ചെയ്യാൻ പാടില്ല.
6. മറ്റു വണ്ടികളെ കടത്തി വിടുന്നോൾ സ്പീഡ് വർദ്ധിപ്പിച്ചു മറ്റുതരത്തിലോ തന്നെ ഉണ്ടാക്കരുത്.

7. റോഡ് യോജിക്കുന്നിടത്തോ, ഇംഗ്ലീഷ്നിലോ, കാങ്കാക്കാർക്ക് റോഡ് മുറിച്ചുകടക്കാനുള്ളിടത്തോ എത്രയുമൊഴി ബ്രെയിവർ വാഹനത്തിന്റെ പേരെ കുറയ്ക്കേണ്ടതാണ്. ഇത്തരം സന്ദർഭത്തിൽ ഒരു പ്രശ്നത്തികൾക്ക് അപകടം സംഭവിയ്ക്കാനിടയില്ലോ ശരിയായി ഉള്ള വരുത്തിയിൽനു ശ്രദ്ധിച്ചേ കടന്നു പോകാവു.
8. ഫയർ സർവ്വീസ് വാഹനങ്ങളുടെയും ആംബുലൻസുകളുടെയും സ്വത്രമായി കടത്തി വിടുന്നതിനുവേണ്ടി നഞ്ചുടെ വാഹനം റോധിന്റെ വരെത്തേക്ക് തന്നുകേണ്ടതാണ്.
9. ഒരു അപകടക്കുമോ അപകടമോ ഉണ്ടാകുന്ന വിധത്തിൽ വാഹനം പാർക്കുവേച്ചയുാൻ പാടില്ല. പാർക്കിംഗ് പ്രദേശത്ത് ഏതെങ്കിലും വിധത്തിലുള്ള നിർദ്ദേശങ്ങളുണ്ടെങ്കിൽ അതുപാലിക്കേണ്ടതാണ്.
10. താഴെപറയുന്ന സ്ഥലങ്ങളിൽ വാഹനം പാർക്കു ചെയ്യാൻ പാടില്ല (എ) ഇംഗ്ലീഷ്നിലും വളവിലും മലമുകളിലും മലത്തിലും വഴിയാത്രക്കാർ ക്രോസ്സ് ചെയ്യുന്നിടത്തും ട്രാഫിക് ലെറ്റിനകത്തും മെയിൻ റോധിലും തിരക്കേണ്ട വീമികളിലും വാഹനങ്ങൾ പാർക്കുവേച്ചയുാൻ പാടില്ല. കൂടാതെ പാർക്കു ചെയ്തിരിക്കുന്ന വാഹനത്തിനെതിരായും ഒരു വാഹനങ്ങൾക്ക് തടസ്സമുണ്ടാകുന്ന വിധത്തിലും പാർക്കു ചെയ്യരുത്. തുടർച്ചയായി വെള്ള വരയിട സ്ഥലങ്ങളിലും ഇടവിട് വെള്ളവരയിട സ്ഥലങ്ങളിലും പാർക്കു ചെയ്യരുത്.
- ബന്ധോപ്പിനടുത്തോ, സ്കൂളുകളുടെയും ആദ്യപത്രികളുടെയും പ്രവേശന കവാടങ്ങൾക്കടുത്തോ പാർക്കു ചെയ്യാൻ പാടില്ല. ട്രാഫിക് സെന്റുകൾ മറയ്ക്കുന്ന വിധത്തിലോ ഫയർ ഹോഴ്സിന്റെ ആവശ്യത്തിലെയ്ക്കുള്ള പെപ്പ് മറയ്ക്കുന്ന വിധത്തിലോ പാർക്കു ചെയ്യാൻ പാടില്ല. റോധിന്റെ വലതു വശത്തും പാർക്കിംഗ് നിരോധന മേഖലയിലും ഫുട്പാത്തിന്റെ ഏൻഡിലും പാർക്കുവേച്ചയുാൻ പാടില്ല.
11. (1) വാഹനത്തിന്റെ രജിസ്ട്രേഷൻ നമ്പർ, ഒരു മാർക്കുകൾ എന്നിവ എപ്പാഴും വ്യക്തമായും ശരിയായും വായിക്കേണ്ട വിധത്തിൽ സുക്ഷിക്കണം.
- (2) വാഹനത്തിന്റെ രജിസ്ട്രേഷൻ നമ്പർ, ഒരു മാർക്കുകൾ എന്നിവ എപ്പാഴും വ്യക്തമായും ശരിയായും വായിക്കേണ്ട വിധത്തിൽ സുക്ഷിക്കണം.
12. വണ്ണവേ റോധുകളിൽ നിർദ്ദേശിച്ചിട്ടുള്ള ദിശയിലും ഓത്തേ വാഹനങ്ങൾ ഓടിക്കാവു. കൂടാതെ വണ്ണവേയിലും വാഹനങ്ങൾ പുറകോട് ഓടിയ്ക്കാൻ പാടില്ല.
- 13 (1) ശതാഗ്രതത്തിന് പ്രത്യേക ലെന്നുകൾ ഉള്ള റോധിലും വാഹനം ഓടിയ്ക്കുവോൾ ബ്രെയർ സിഗ്നൽ നൽകിയതിനുശേഷം ഓത്തേ ലെന്നിൽ ഓറ്റം വരുത്താവു.

(2) ഉണ്ടവരകൾ കൊണ്ട് വിദ്യാഭ്യർഷിപ്പട്ടിക്കുള്ള റോഡ്യൂകളിൽ ബാവർട്ടേകൾ ചെയ്യുന്നോൾ വാഹനം ഉണ്ടവര ട്രൈബ്ല്യൂസ് ചെയ്യാൻ പാടില്ല.

14. വാഹനം നിർത്താൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്ന സ്ഥലത്തുള്ള പോലീസ് ഓഫീസറുടെയോ അല്ലെങ്കിൽ ട്രാഫിക് സിഗ്നലിംഗ്കുടെയോ നിർദ്ദേശം കിട്ടാത്ത വാഹനം മുമ്പോട് ഓടിക്കാൻ പാടില്ല. മേൽ പറഞ്ഞ ലൈൻ 50 ഏ.എം. എൽ. കുറയാത്ത വീതിയും വെള്ള, കറുപ്പ്, ഉണ്ട ഇതിൽ ഏതെങ്കിലും നിന്തതിലും ആയിരിക്കണം.

15. ആവശ്യമില്ലാത്ത ഉച്ചത്തിലും തുടർച്ചയായും ഹോൺ ഉപയോഗിക്കാൻ പാടില്ല. നിശ്ചബ്ദ മേഖലകളിൽ ഹോൺ അടിക്കാൻ പാടില്ല. സെസലൻസറിൽ കുട അല്ലാതെ എക്സ് ഹോൺ ഗ്രാസ് പുറത്തുവിടാൻ പാടില്ല. അപശ്ചബ്ദങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുന്ന വാഹനങ്ങൾ റോധിൽ ഉപയോഗിക്കാൻ പാടില്ല.

1. ടാക്സി മുൻവായ് നിയമങ്ങൾ ഏതെല്ലാം?

- A) മുൻസിൽ വാഹനം ഒന്നിനു പുറകെ ഒന്നായി നിർത്തണം.
B) ആദ്യത്തെ രണ്ട് വാഹനത്തിന്റെ ദൈഹവർ യുനിഫോം ധരിച്ച് സവാരികൾ തയ്യാറായി നിൽക്കണം.
C) മുൻപെ സവാരി പോകുന്ന വാഹനത്തിന്റെ ദൈഹവർ സവാരി കഴിഞ്ഞു വന്നാൽ പുറകെ അറുത്ത് നിർത്തണം.
D) മുൻസിൽ ഇട വാഹനം കഴുകാനോ റിപയർ ചെയ്യാനോ പാടില്ല.
E) കണ്ടീസ്റ്റനില്ലാത്ത വാഹനം മുൻസിൽ പാർക്ക് ചെയ്യാൻ പാടില്ല.
F) ദൈഹവർ യാത്രക്കാരോട് മരാദയായി പെരുമാറണം.
G) മദ്യപിഴിട്ട് വാഹനത്തിൽ സവാരിക്കായി ഇരിക്കാൻ പാടില്ല.

2) ടാക്സിയിൽ ഏതെല്ലാം റിക്കാർഡ്യുകൾ സുക്ഷിക്കണം?

ടാക്സിയിൽ പെരംബറിന്റെ കോപി, ട്രംപ്പിംഗ് സർട്ടിഫിക്കറ്റ്, കുന്ന് ട്രിപ്പ് സീറ്റ്, ഏന്നിവ സുക്ഷിക്കണം.

3) ടാക്സികൾ ഏതുതും ഏതെല്ലാം ?

ടാക്സികൾ നാലുവിധം ഫോബി, ചീഡിയം, ബേബി, ആട്ടോറിക്സ്

4) റി. റി. എഫ്. ആർ. എന്നാൽ ഏന്ത് ?

ചാർജ്ജ് ഇടക്കാക്കുന്നതിലേക്കായി ടൂറിസ്റ്റ് ടാക്സിയിൽ യാത്രക്കാർകൾ ദൈഹവർ നൽകുന്ന രസീതാണ് റി. റി. എഫ്. ആർ.

5) ജി. വി. ആർ. പുസ്തകം എന്നാൽ ഏന്ത് ?

ലോറി പുറപ്പടക്കം സമയം, ചെന്നുചേരുന്ന സമയം, സമ്പരിച്ച ദുരം, ലോഡ് കയറ്റിയിരിക്കുന്ന സാധനം, ഭാരം ഏന്നിവയുടെ പുർണ്ണ രൂപം രേഖപ്പടക്കത്തുന്ന പുസ്തകമാണ് ജി. വി. ആർ. പുസ്തകം

6) ലോറിയിൽ ഏതെല്ലാം റിക്കാർഡ്യുകൾ സുക്ഷിക്കുന്നു?

രജിസ്ട്രേഷൻ സർട്ടിഫിക്കറ്റ്, ടാക്സി രസീതി, ജിവിഞ്ഞാർ പുസ്തകം, ടാക്സുള്ള സാധനമാണെങ്കിൽ ബില്ലുകൾ, ദൈഹവിംഗ് ലൈസൻസുകൾ, ട്രംപ്പിംഗ് സർട്ടിഫിക്കറ്റ്, പെരംബറിന്റെ (ബി) പാർട്ട്

എന്നിവ സുക്ഷിക്കണം.

7) നാഷണൽ പെർമിറ്റ് എന്നാൽ എന്ത്?

ഇന്ത്യയിൽ എവിടെ വേണമെങ്കിലും ട്രിപ്പടിക്കാനുള്ള അധികാരത്തെയാണ് നാഷണൽ പെർമിറ്റ് എന്നുപറയുന്നത്.

8) ഡെബിൾ പെർമിറ്റ് എന്നാൽ എന്ത്?

ഈ റോറ്റിനകത്തുകൂടി മാത്രം സംബരിക്കാനുള്ള അധികാരം നൽകുന്ന പെർമിറ്റാണ് ഡെബിൾ പെർമിറ്റ് ടാക്സി എന്നു പറയുന്നത്.

കാൽനടക്കാർ അറിഞ്ഞിരിക്കേണ്ട രോധ് നിയമങ്ങൾ ?

- 1) നടപാതയിലുടെ മാത്രം നടക്കുക.
- 2) നടപാത പ്രത്യേകമായി ഇല്ലാത്ത പക്ഷം വലതുവശം ചെർന്ന് നടക്കുക.
- 3) രോധ് മുറിച്ചുകടക്കുന്നോൾ അതിനായി അടയാളപ്പട്ടായി ഡിസ്കോർഡുന്ന സ്ഥലത്തു കൂടി മാത്രം രോധ് മുറിച്ചു കടക്കുക.
- 4) രോധ് മുറിച്ചുകടക്കുന്നോൾ ഓട്ടാൻ ശ്രമിക്കാതെ ഇരുവശങ്ങളിലേക്കും നോക്കി വാഹനം വരുന്നില്ല എന്ന് ഉപശ്രൂതത്തിലെ ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം കടക്കുക.
- 5) വികലാംഗരും, വ്യദരും രോധ് ഉപയോഗിക്കുന്നോൾ അവരുടെ കഴിവുകേടിനെ കുറിച്ച് ബോധവാനാരാക്കേണ്ടതാണ്. ആവശ്യമെന്ന് കണ്ടാൽ മറ്റാരാളുടെ സഹായം തേടേണ്ടതാണ്.
- 6) വാഹനങ്ങളുടെ പിന്നിലുടെ രോധ് മുറിച്ചു കടക്കാതിരിക്കുക.
- 7) രോധിൽ കുടം കുടി നിന് മാർഗ്ഗ തടസ്സം സ്വീകരിക്കാതിരിക്കുക.
- 8) നിർത്തിയിട്ടിരിക്കുന്ന വലിയ വാഹനങ്ങളുടെ (ബസ്, ലോറി) തൊട്ടുമുന്നിലുടെയും പിന്നിലുടെയും കടക്കാതിരിക്കുക.
- 9) നിർത്തിയിട്ടിരിക്കുന്ന വാഹനങ്ങളുടെ ഇടയിലുടെ രോധ് മുറിച്ചു കടക്കാതിരിക്കുക.
- 10) കാൽനടക്കാർക്ക് രോധ് മുറിച്ചുകടക്കുവാൻ പ്രത്യേക സംവിധാനം ഇല്ലാത്ത സ്ഥലത്ത് വാഹന ദ്രോവർമാർക്ക് കാൽനടക്കാരെയും കാൽനടക്കാർക്ക് വാഹനങ്ങളെയും 50 മീറ്റർ അകലെ വച്ചുകൂടിലും കാണാൻ കഴിയുന്നതു ദുരന്തിൽ വച്ചു മുറിച്ചു കടക്കാവു.
- 11) മഴപെയ്ത് രോധിൽ നന്ദവുള്ളപ്പോൾ രോധ് തെന്നാൽ ഉണ്ടാക്കാൻ സാധ്യതയുള്ളതുകൊണ്ട് വാഹനം ബൈബക്ക് ചെയ്താലും നിൽക്കാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നതിൽ കുടുതൽ ദുരം വേണ്ടിവരുന്നതിനാൽ രോധ് മുറിച്ചു കടക്കുന്നോൾ

റോഡിലുടെ വരുന്ന വാഹനങ്ങളുടെ ദൈവവർമ്മകൾ നിങ്ങളെ പ്രക്രമായി കാണാൻ കഴിയുന്ന വിധത്തിൽ സുരക്ഷിതമായി വേണം റോധ് മുൻചുകടക്കാൻ

- 12) ഒഴിപ്പുന്നോൾ റോഡിലുടെ വരുന്ന വാഹനത്തിന്റെ ദൈവവർമ്മകൾ കാഴ്ച തെള്ളം വരുന്നതിനാൽ ദൈവവറുടെ ശ്രദ്ധ ആകർഷിക്കുന്നവിധത്തിൽ കൂട് ഉയർത്തിപ്പിടിക്കുകയും വരുന്ന വാഹനങ്ങൾ തിരിച്ചറിയുന്ന വിധത്തിൽ കാഴ്ച കുറയാത്ത വിധത്തിൽ കൂട് പിടിക്കുകയും വേണം.
- 13) കൂട്ടികളെ കൊണ്ട് യാത്ര ചെയ്യുന്നവർ കൂട്ടികളുടെ സുരക്ഷിതത്തും കൂടി ഏറ്റുകേണ്ടതാണ്. കൂട്ടികൾ കൂടെയുള്ളപ്പോൾ റോധ് മുൻചുകടക്കേണ്ട അവസ്ഥങ്ങളിൽ അവരുടെ കൈകളിൽ പിടിച്ച് റോധ് മുൻചുകടക്കാൻ അവരെ സഹായിക്കുക.
- 14) രാത്രികാലങ്ങളിൽ റോഡിലുടെ നടക്കുന്നോൾ ടോർച്ച് ഉപയോഗിക്കുക അല്ലാത്തപക്ഷം വെള്ളുത്തന്തോ, ഇളം നിറയ്ക്കില്ലെങ്കിൽ ആയ വസ്ത്രങ്ങൾ ധരിക്കുക. കുറഞ്ഞപക്ഷം ഒരു വെള്ളുത്തം തുഡാല കൈയിൽ കരുതുക.
- 15) ഒരു പേരിൽ കൂടുതൽ ചേർന്ന് നടക്കാതിരിക്കുക.
- 16) മേൽപ്പാലം ഉണ്ടാക്കിയിൽ അവ ഉപയോഗിക്കുക.
- 17) റോധുപയോക്കരാക്കളുടെ പ്രത്യേകിച്ച് ദൈവവർമ്മാരുടെ ശ്രദ്ധ തിരിക്കുന്ന രീതിയിലുള്ള ഒരു നടപടിയും കാൽനടക്കാരുടെ ഭാഗത്തുനിന്നുണ്ടാകരുത്.

ട്രാഫിക് നിയമങ്ങൾ ഒരേത്തിനോട്

- 1) വാഹനങ്ങൾ റോഡിന്റെ ഇടതുവശം ചേർന്ന് പോകണം.
- 2) മറുവാഹനങ്ങൾ മുന്നിൽ കയറുന്നത് വലതുവശത്തുകൂടിയാവണം.
- 3) മുന്നിൽ പോകുന്ന വാഹനം വലതുവശത്തെക്ക് തിരിയുന്നോൾ മാത്രമേ ഇടതുവശത്തുകൂടി മുന്നോന്ന് പാടുള്ളൂ.
- 4) നേരെ മുന്നോട് കാണാൻ കഴിയാത്ത സന്ദർഭങ്ങളിൽ ഓവർട്ടേകൾ ചെയ്യാൻ പാടില്ല.
- 5) വളവുകൾ ഓവർട്ടേകൾ ചെയ്യരുത്.
- 6) ലെവൽ ട്രോസ്റ്റിൽ ഓവർട്ടേകൾ ചെയ്യരുത്.
- 7) ഇടുങ്ങിയ പാലങ്ങളിൽ ഓവർട്ടേകൾ ചെയ്യരുത്.
- 8) ഇംഗ്ലീഷ്കളിൽ ഓവർട്ടേകൾ ചെയ്യരുത്.
- 9) സീബ ട്രോസ്റ്റിലിൽ ഓവർട്ടേകൾ ചെയ്യരുത്.
- 10) നാൽകവലകളിൽ സ്ക്രോഡ് ശ്രദ്ധയോടെ വരുത്തേക്ക് തിരിക്കുക.
- 11) നിർത്തിയിരിക്കുന്ന വാഹനങ്ങളെ സാവധാനം ഓവർട്ടേകൾ ചെയ്യുക.
- 12) അതീവ ശ്രദ്ധയോടെ മാത്രം സൈക്കിൾ യാത്രക്കാരെ ഓവർട്ടേകൾ ചെയ്യുക.

- 13) തിരക്കേറിയ ജംഗ്സനുകളിൽ സാവധാനം വാഹനങ്ങൾ ഓടിക്കുക.
- 14) റോഡിന്റെ ഇടതുവരെ ചേരൻ വാഹനം ഓടിക്കുക.
- 15) അമിതവേഗം ആയുസ്സ് കുറയ്ക്കും. മിതവേഗം അപകടം കുറയ്ക്കും.
- 16) വാഹനം തിരിക്കുമ്പോൾ ഇന്ധിക്രേരിൽ ഇടുക. ഏരിക്കലും പെട്ടിരതിരിക്കരുത്.
- 17) വളുവിൽ ഓവർട്ടേക്സ് പാടില്ല. വേഗത കുറച്ച് ഹോൺ മുഴക്കി ചുന്നോട് പോകുക.
- 18) ഉദ്യം ഉരണത്തിലേക്സ് നയിക്കുന്നു. ഉദ്യപിച്ച് വാഹനം ഓടിക്കാതിരിക്കുക.
- 19) ഓവർ ടേക്സ് അപകടം കഷണിച്ചു വരുത്തുന്നു.
- 20) റൂപിയൻിംഗ് വീലിൽ രണ്ട് കൈയും യമാസ്യാനം പിടിച്ച് വാഹനം ഓടിക്കുക.
- 21) എതിരെ വാഹനം വരുമ്പോൾ ഫോയ്സ്ലെറ്റ് ഡിം ആക്കുക.
- 22) ഉറക്കം വന്നാൽ വാഹനം നിർത്തി ഉറക്കം മാറ്റി മാത്രം വാഹനം ഓടിക്കുക.
- 23) ശ്രദ്ധയോടും സാവധാനവും മാത്രം റിവോഴ്സ് ഫോട്ടുക്കുക.
- 24) യാത്രയ്ക്സ് മുന്പ് വാഹനം കണ്ണീജനിലാണോ എന്ന് പരിശോധിക്കുക.
- 25) ട്രക്കുകൾ ഒഴിച്ചുട്ടുക്കുമ്പോൾ ഇടതുവരെ ചേരൻ മാത്രം ഒഴിച്ചുട്ടുക്കുക.
- 26) റോഡിലെ വരകൾ മാനിച്ച് വാഹനം ഓടിക്കുക. മണ്ണ വര ട്രേക്കാസ്സ് ചെയ്യരുത്.
- 27) റോഡിൽ സ്ഥാപിച്ചിട്ടുള്ള ട്രാഫിക് സെസനുകൾ മാനിക്കുക.
- 28) പിട്ടുവിട്ട് ഭിന്നുന്ന മണ്ണ സിഗാൽ ലെല്ല് കാണുമ്പോൾ വേഗത കുറച്ച് സുരക്ഷിതമെക്കിൽ മാത്രം പോകുക.
- 29) മറ്റുള്ളവർ എല്ലാം അശ്രദ്ധരാണോന്ന് കരുതി പ്രതിരോധ ബുദ്ധ്യം വാഹനം ഓടിക്കുക.
- 30) സ്കൂട്ടർ, മോട്ടോർ സെസക്സിൽ യാത്രക്കാർ ഫോൺ ഡ്രൈവിംഗ് യരിക്കുക ജീവൻ രക്ഷിക്കുക.
- 31) തലയ്ക്സ് പരിക്കേറ്റാൽ ഉരണമോ, നിത്യമായ തളർച്ചയോ സംഭവിക്കുന്നു.
- 32) റോധപകടങ്ങളിൽ പെടുന്നവരെ ഉപേക്ഷിച്ച് പോകാതിരിക്കുക. ഉരണപത്രത്തിൽ കിടക്കുന്നത് നാളെ നഞ്ചോ നഞ്ചുട ഉക്കോ ആകാം.
- 33) കാൽ നടക്കാർക്സ് റോധ് മുറിച്ച് കടക്കാൻ സീബു വരകൾ ഉള്ള സ്ഥലത്ത് അതിൽ കൂടി മാത്രം ട്രേക്കാസ് ചെയ്യുക
- 34) വാഹനത്തിലെ പുക നിയന്ത്രിക്കുക പ്രകൃതിയെ സംരക്ഷിക്കുക.
- 35) മാവെബൽ മോൺ ഉപയോഗിച്ചുകൊണ്ട് വാഹനം ഓടിക്കരുത്. പ്രത്യേകിച്ച് ഇരുചക്രവാഹനങ്ങൾ.

ROAD SIGNS

CONFORMING TO RC : 67-1977 STANDARDS

MANDATORY



NO WAY
BOTH DIRECTION



SPEED
LIMIT



GIVE LEFT
TURN



COMPULSORY
CROSS TRACK



ONE WAY



HORNS
PROHIBITED



COMPULSORY TURN
LEFT



LOAD
LIMITED



NO ENTRY



OVERTAKING
PROHIBITED



COMPULSORY
TURN
RIGHT



HEIGHT
LIMIT



ONE WAY



U-TURN
PROHIBITED



COMPULSORY
TURN
RIGHT



WIDTH
LIMIT



ONE WAY



LEFT TURN
PROHIBITED



COMPULSORY
TURN
LEFT



WIDTH
LIMIT



STOP



RIGHT TURN
PROHIBITED



COMPULSORY
TURN
LEFT

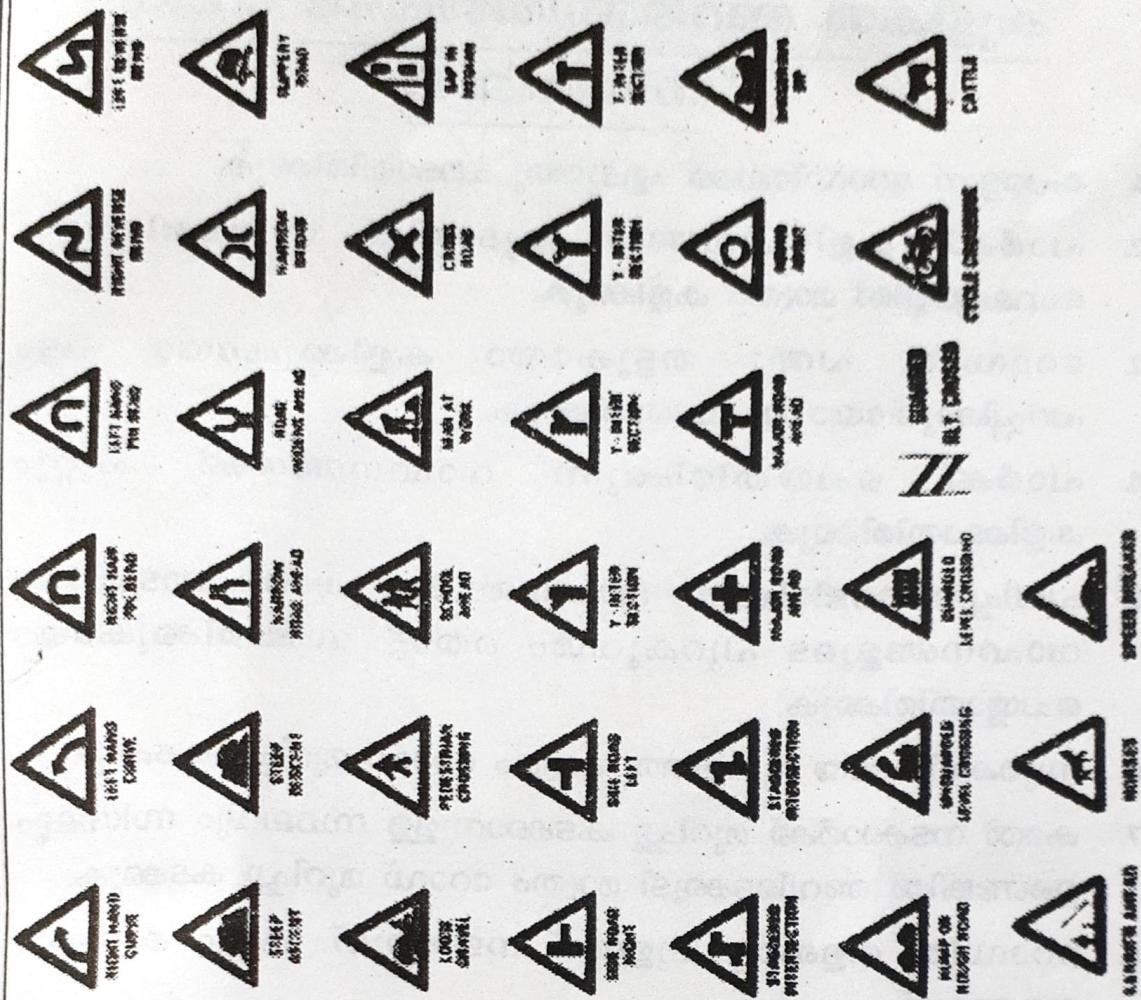


SPEED
LIMIT

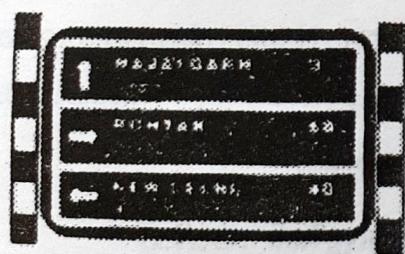


COMPULSORY
SOUND HORN

CAUTIONARY



INFORMATORY



ട്രോഫിക് സെന്റുകൾ നന്നായി ഉന്നയിലാക്കുക.
 നിത്യജീവിതവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ഏറെ പ്രയോജനം ചെയ്യും.

കൂട്ടികൾ അറിയപ്പെടുക്കേണ്ട റോധ്

നിയമങ്ങൾ

1. പെട്ടുന്ന റോധിലേക്ക് എടുത്തു ചാടാതിരിക്കുക.
2. പാർക്ക് കളിസ്ഥലങ്ങൾ തുടങ്ങിയ സുരക്ഷിതമായ സ്ഥലങ്ങളിൽ മാത്രം കളിക്കുക.
3. റോധിൽ പത്തു തട്ടുകയോ കളിക്കുകയോ പട്ടം പറപ്പിക്കുകയോ ചെയ്യാതിരിക്കുക.
4. പാർക്ക് ചെയ്തിരിക്കുന്ന വാഹനങ്ങൾക്ക് ചുറ്റും കളിക്കാതിരിക്കുക.
5. ചലിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന വാഹനങ്ങൾക്ക് പുറകെ ഓട്ടുകയോ വാഹനങ്ങളുടെ പുറകുവശം തൊട്ട് സബ്വരിക്കുകയോ ചെയ്യാതിരിക്കുക.
6. സുരക്ഷിതമായ സ്ഥലത്തു മാത്രം റോധ് മുറിച്ചു കടക്കുക.
7. കാൽ നടക്കാർക്ക് മുറിച്ചു കടക്കാനുള്ള സ്ഥലവും സിഗ്നലും ഉണ്ടക്കിൽ അവിടക്കൂടി മാത്രം റോധ് മുറിച്ചു കടക്കുക.
8. റോധിൽ വള്ളം പുള്ളം നടക്കരുത്. കൂടും കൂടിയും നടക്കരുത്.
9. സിഗ്നലുള്ള സ്ഥലങ്ങളിൽ കടന്നു പോകാനുള്ള സിഗ്നൽ ലടിക്കുന്നതുവരെ കാത്തു നിൽക്കുക.
10. റോധിൽ ഒരേ വേഗതയിൽ നടക്കുക. ഓട്ടരുത്. വാഹനത്തിന്റെ പിന്നിലുടെയോ വാഹനങ്ങൾക്കിടയിലുടെയോ റോധിലേക്ക് കടക്കരുത്. വലിയ വളവുകളിൽ റോധ് മുറിച്ചു കടക്കും മുൻപ് ചുറ്റും നോക്കി വാഹനങ്ങൾ വരുന്നില്ലെന്ന് ഉറപ്പ് വരുത്തേണ്ടതാണ്.
11. റോധിൽ വാഹനങ്ങൾ ഇല്ലാതാകുന്നതു വരെ നടപ്പാതയിൽ നിൽക്കാൻ അനുവദിച്ചു സ്ഥലത്ത് മാത്രം കാത്തു നിൽക്കുക.
12. റോധിന്റെ വലതു വശം ചേരുന്ന് നടക്കുക.

ജൂനിയർ റേഡ്ക്രോസ് 9-ാം ക്ലാസ്സിൽ പതിച്ച
ബാഹ്യങ്ങളിൽ നിന്നും മോട്ടുങ്ങളാകും.